

Tous nos ateliers et activités

hebdomadaire

- NOUVEAU : du **Yoga hormonal** thérapeutique pour les femmes avec Cathy Berthouzo le vendredi matin de 8 à 9h (dès le 1^{er} septembre)
Inscriptions au 078 908 3334 – 20 chf
- NOUVEAU : **Lu Jong** avec Sandra Balet Bellon – Les cours auront lieu les mercredi de 19h15 à 20h30 (dès le 13 septembre) – 25 chf
Le Lu Jong est une pratique tibétaine de mouvements pour améliorer sa santé, accessible à tous.
- NOUVEAU : cours de **Pilates** avec Tania Witschard le dimanche soir de 18h à 18h50 (dès le 1^{er} octobre)
Inscriptions et infos au 078 645 6439 – 22 chf la séance
- NOUVEAU : Un mardi sur deux retrouvez Aurélie Garrabé entre 18 et 20h pour le cours de **peinture aquarelle** sur papier mouillé – 30 chf par cours
1^{er} cours le 5/09 puis 19/09, 3 et 17/10, 7 et 21/11 et 5 et 19/12
Infos et inscriptions au 078 890 2701
- Les cours de **Yoga postural** avec Anoula Sifonios reprennent (dès le 4 septembre) : 'Yoga et souffle' le lundi de 19h15 à 20h30 et 'Yoga et exploration' le mercredi de 9h à 10h15
Inscriptions : anoula.sifonios@shunyatayoga.ch

mensuel

- **Kototama** avec Liliane Burnand : les cours auront lieu de 9h30 à 12h30 pour les confirmés et de 14h30 à 17h30 pour les débutants
Dates : 16/09, 14/10, 2/12 et 16/12 – Frais: 100chf/4 séances
Inscriptions au 079 535 3196 ou chantdevie@bluewin.ch
- Le groupe **Théâtre** de Carla Nessi Treppi se réunit les 24/09 (10–13h), 1/10 (11–14h), 4/10 (19–21h), 19/11 (10–17h), 9 et 10 décembre (9–17h), le 27 décembre (19–21h) et 28,29,30 et 31 décembre (9h30–17h30) –
Contact : 079 5733118
- Explorez votre créativité avec Aurélie Garrabé dans son atelier découverte de **peinture aquarelle** sur papier mouillé
Adultes et enfants dès 3 ans – au chapeau
Dates : 23/09, 28/10 et 25/11 de 9h30 à 11h30
Infos et inscriptions au 078 890 2701



Nous vous souhaitons une belle saison culturelle 2017–2018 !

Cotisation annuelle individuelle (30chf) ou famille (50chf)

IBAN : CH94 8057 2000 0095 5404

Merci de votre soutien !