

# ESPACE CULTUREL ARBAZ

## AAM : ART, ARBAZ, MOUVEMENT

### PROGRAMME JAN - MARS. 2026

## Janvier

**DIM. 11 - 20H**

### Rencontre métatronique du 11

Alignement : Le Cercle  
Rita Bonvin

**JEU. 15 - 19h30**

### Atelier et chants du monde

Barbara Kramer et  
Emmanuelle Courdesses

**SAM. 17 - De 9h à 12h**

### Atelier Cuisine indienne

Inscription : Lakshmi  
079 509 85 39

**DIM. 18 - 17h**

### Concert : Convergessence

Fusion des mondes  
classique, jazz et folklorique  
balkanique, réunissant :  
le guitariste Dimitar Ivanov,  
le violoncelliste (gadoulka)  
Dimitar Gougov et le  
contrebassiste Mihail Ivanov



**SAM. 24 - 17H**

### Légendes contées et accordéon "Si le terroir m'était conté"

Embarquez-vous pour un voyage  
au cœur du Jura, un territoire où  
les légendes se tissent à l'ombre  
des montagnes et des forêts...

## Février

**SAM. 7 - 17H30**

### Moment musical pour les enfants

avec Béatrice Garrido à la flûte  
et Jean-Marc Perrin au piano

**SAM. 7 - 19H30**

### Heure musicale avec Béatrice

Garrido à la flûte  
et Jean-Marc Perrin au piano.  
Oeuvres de Vaughan Williams,  
Debussy, Strauss et Tchaikovsky

**MER. 11 - 20H**

### Rencontre métatronique du 11

Alignement : La Croix  
Rita Bonvin

**SAM. 28 - 19H30**

### Lecture animée : Smoothie

Jérôme Melly et Stéphanie  
Glassey Schwitter  
Plonger dans le ridicule  
de notre quotidien avec  
auto-dérision.



## Mars

**JEU. 7 - 19H30**

### Concert : Trio Fleur Dièle

Mélodies envoutantes du  
Sud et d'ailleurs enrichies de  
touches de flamenco et de  
jazz. Francesca Genini-  
Ongaro : violon  
Jacynthe Lamon : chants  
Manuel Lamon : guitare



**MER. 11 - 20H**

### Rencontre métatronique du 11

Alignement : L'Arbre de Vie,  
Rita Bonvin

**JEU. 12 - 19H30**

### Atelier et chants du monde

Barbara Kramer et  
Emmanuelle Courdesses

**SAM. 28 - 19h30**

### Concert : Nefes Band

NEFES est un voyage musical  
qui unit la spiritualité de  
l'ancienne tradition turque  
alévie, les chants séfarades de  
la diaspora et les sonorités  
lumineuses de la Méditerranée.



Tous nos spectacles sont au chapeau. Pour vous abonner à la newsletter hebdomadaire : envoyez-nous  
une demande par email pour avoir toutes les informations réactualisées : [aamarbaz@gmail.com](mailto:aamarbaz@gmail.com)

Votre soutien est précieux. Merci. Cotisation individuelle CHF 30- ou famille CHF 50-

IBAN CH 97 8080 8008 3823 1873 6 Arbaz, Art et Mouvement 1974 Arbaz