# CONSIGNES COMPORTEMENT EN CAS **D'URGENCE**





**EMCR de l'ADRET** 



### INCENDIE



Alarmer les sapeurs-pompiers

Où cela brûle-t-il? Qu'est-ce qui brûle?



S'éloigner du feu

Utilisez les issues de secours ou les escaliers, pas l'ascenseur.



Fermer portes et fenêtres

Si vous ne pouvez pas partir, fermez portes, fenêtres et calfeutrez-les. Manifestez-vous pour que les pompiers vous voient. Restez calme.



Combattre le feu

Avec des couvertures, de l'eau, des extincteurs ou des postes d'incendie.

On distingue 5 classes de feu:

A	В	С	D	F
Feux de solides formant des braises	Feux de liquides et de solides liquéfiables	Feux de gaz	Feux de métaux	Feux d'huiles et graisses alimentaires
Bois, papiers, tissus, déchets,	Essence, alcool, huile, plastiques,	Propane, butane, gaz naturel,	Phosphore, magnésium, aluminium,	Huiles et graisses de cuisson



### AVALANCHE

### En cas de danger marqué d'avalanches:



Utilisez la radio, la télévision, internet ou le téléphone pour obtenir des informations sur la situations générale.



Coupez l'électricité et le gaz. Fermez portes et fenêtres. Sortez uniquement sur ordre d'évacuation. Apportez de l'aide aux voisins.



### Évacuation (si l'ordre est donné)

Prenez avec vous vos effets personnels, papiers d'identité, médicaments, nourriture pour bébés, etc. Ne rentrez pas chez vous sans autorisation. Ne rebranchez pas le réseau sans autorisation.

### Point de rassemblement

Office du Tourisme Immeuble le Zodiaque Place du Village 1972 Anzère





## NUMÉROS UTILES

- **Police**
- **Pompiers**
- **Ambulance**
- Institut de toxicologie (empoisonnement)
- **Secours international**
- Main tendue



### TREMBLEMENT DE TERRE



### À l'intérieur des bâtiments

Abritez-vous sous un meuble solide (p.ex. une table ou dans l'encadrement d'une porte d'un mur porteur) et protégez-vous la tête. Évitez la proximité des fenêtres et des grandes baies vitrées. Attendez la fin de la secousse.

#### À l'extérieur

Restez à l'extérieur. Trouvez un endroit dégagé à l'écart des bâtiments, des ponts, des lignes et pylônes électriques, des grands arbres et des points d'eau. Attendez la fin de la secousse.

#### Dans un véhicule

En voiture, évitez les ponts, passages souterrains et les tunnels. Arrêtez-vous dans un lieu dégagé à l'écart des bâtiments, coupez le moteur, ne quittez pas le véhicule avant la fin de la secousse.



#### Dans la zone sinistrée

S'attendre à des répliques sismiques. Restez calme et apportez de l'aide sans vous mettre en danger. Vérifiez qu'il n'y ait pas de foyer d'incendie. Contrôlez les installations d'eau, de gaz et d'électricité. Quittez le bâtiment en cas de dommages importants. Écoutez la radio. Suivez les instructions des forces d'intervention. Ne téléphonez qu'en cas d'urgence (p.ex. aux pompiers en cas d'incendie). Attendez-vous à des pannes de courant.

### À l'extérieur de la zone sinistrée

S'attendre à des répliques sisimiques. Restez à l'extérieur, ne vous réfugiez pas dans un bâtiment. Évitez la zone sinistrée. Écoutez la radio.



### SYSTÈME D'ALARME

### Alarme générale





1 minute

2 minutes

- Son oscillant continu de 2x1 minute
- Écoutez le son
- Écoutez la radio
- Suivez les consignes
- Informez les voisins

#### Alarme eau

20 sec

20 sec.

20 sec

10 sec

10 sec

- Son continu de 12 x 20 secondes
- Retentit uniquement après l'alarme générale
- Écoutez le son
- Quittez la zone dangereuse immédiatement
- Écoutez la radio
- Suivez les consignes du plan d'alarme communal



### MATÉRIEL D'ÉVACUATION

Chaussures de marche
Argent liquide
Eau en bouteille
Vêtements de rechange
Lampe de poche avec batterie de rechange
Radio portable avec batterie de rechange
Affaires de toilette, linges
Médicaments
Pièces d'identité



## RENSEIGNEMENTS

- Radio (RTS, Rhône FM)
- Télévision
- www.ayent.ch
- www.arbaz.ch

uniquement)

- Hotline: +41 27 399 26 99 (en cas de situations particulières ou extraordinaires
- Site de la Confédération : www.alertswiss.ch
- Application «Alertswiss» gratuite



