

### Yoga Parents-Enfants



**Jeanne Rivollier**

Jeudis à 14h30 ou Mercredis à 14h15

Infos : 076/234.75.82

jeannerivollier.y@gmail.com

### Musique Enfant



**Avec Margarida Monteiro**

du Conservatoire cantonal du Valais

Mardi de 16h20 à 17h10

initiation 1H-2H-3H

### Yoga

**Jeanne Rivollier**

Débutants et confirmés Bienvenus :

Hatha, Yin Yoga et Vinyasa

Les Mardis de 9h30 à 10h45

Les Mardis de 18h30 à 19h45

Les Vendredis de 9h30 à 10h45

10 cours pour 250.-

Infos : 076/234.75.82

jeannerivollier.y@gmail.com

### Yoga Senior

**Isabelle Pigeon-Robatti**

Jeudi de 9h30 à 11h00

du 02.04.26 au 02.07.26

soit 11 cours : CHF : 275.-

Pas de cours les :

09.04/ 14.05/ 04.06.26

Infos: 079/832.93.00

Isabelle.pigeon2020@gmail.com

### Yoga, fascia et voyage sonore

**Muriel Rochat**

Mouvements spiralés et

voyage sonore aux Bols

de Cristal Alchimie

Jeudi de 14h à 16h : 23.04 -

28.05 - 25.06

Lundi de 14h à 16h : 13.04 -

11.05 - 15.06

prix du cours : 50.-

Infos: 078/765.70.90

muriel@espace-flow.ch

### Biodanza

**Damien Neu**

Lundi de 19h à 21h30

Première séance offerte

Tarif. 35.- la séance/

Infos : 076/207.11.52

damien.neu@protonmail.com

### Voyage méditatif

**Anne Rey**

Voyage méditatif au tambour, bol

et chants inspirés : Jeudi 30 avril

Jeudi 21 mai/Jeudi 18 juin

De 19h30 à 20h45 Prix : 25.-

A prendre avec un tapis, coussin,

couverture Inscription : 079 365 82 62

ou [randoplaisir@netplus.ch](mailto:randoplaisir@netplus.ch)

### Café Philo

**Igor Schimek**

En journée 14h30 - 16h30 :

mercredi 24 avril, mercredi

27 mai, mercredi 24 juin

à la maison d'accueil

En soirée 19h - 21h : mardi 7

avril, mardi 12 mai,

mardi 9 juin

### Chants du Voyage

**Aline Gardaz De Luca**

Atelier d'expression vocale par la voix

Dates : 1er avril, 6 mai, 10 juin

de 18h30 à 20h30

Infos : [aline@laroulottedescontes.ch](mailto:aline@laroulottedescontes.ch)

079/723.41.07

### Aromathérapie

**Céline Fardel**

Principes de bases pour

l'utilisation des huiles

essentielles : Sam. 25 avril

e 9h à 12h30 Prix : 85.-

Infos : 078 725 36 78

[celine.schmid123@gmail.com](mailto:celine.schmid123@gmail.com)

### Accueil et Repas

La Maison d'accueil MAA, ouvre ses portes les

mercredis (sauf le 2ème du mois) de 9h à 17h.

Possibilité de manger à midi, inscriptions chez Rita

Bonvin, 078 642 38 35 ou

chez Christian Torrent 079 447 22 50

Vos cotisations nous permettent de proposer de belles activités et de faire vivre notre salle.

Nous remercions celles et ceux qui l'ont déjà fait. Pour les autres, nous vous invitons chaleureusement à penser à régler votre cotisation pour l'année civile 2026 (du 1er janvier au 31 décembre 2026).

La cotisation s'élève à : Individuelle : 30.- Familiale : 50.-

Prix de soutien : 70.-

Un tout grand merci de votre soutien et à très bientôt !

