

NOS ACTIVITES 2026

ESPACE CULTUREL ET MAISON ACCUEIL ARBAZ

Musique Enfant

Avec Margarida Monteiro
du conservatoire cantonal

Mardi
15h30–16h20 | 1H
16h20–17h10 | 2H
17h10–18h00 | 3H
Découvre le rythme et la mélodie
grâce aux jeux,
mouvements et chants.
Prix : CHF 450.– / an |
monteiro.margarida97@gmail.com

Atelier d'écriture

Anne Francey

Venez explorer ensemble les
mots qui révèlent, qui connectent
et qui font du bien.
Dates : le samedi 26 septembre
de 10h à 12h30 et le samedi 21
novembre de 10h à 12h30.
Pic-nic ensemble possible après
l'atelier.
Inscriptions au 078/753.10.81
Prix libre (au chapeau)

Biodanza

Damien Neu

Groupe semi-ouvert,
inscription sur entretien
téléphonique :
076/207 11 52
Rejoins un groupe
chaud et expérimente
un processus dansé pour
révéler toutes tes facettes !
Lundi de 19h à 21h
35 Frs/30 Frs membre
AVsB/25 Frs abonnement

Tricot-Crochet

Christiane Travelletti

Les premiers mardis de
novembre et décembre
de 14h à 17h
à la maison d'accueil
Prix : 10.-/après-midi.
Infos : 079 825 52 22,
t.christiane@hotmail.com

Danse Enfant

Stepsdanse

16h20–17h20 | Classique, 3H-4H-5H
17h30–18h30 | Modern Jazz 6H-7H-8H
Cours ludique et créatif alliant
technique et plaisir du mouvement.
Prix : CHF 600.– / an
contact@stepsdanse.ch
079 467 12 00

Soirée Jeux

Anne Francey

Soirées jeux de société un vendredi
par mois de 19h à 22h.
Lieu : maison d'accueil. Chacun
prend un truc à grignoter ou une
boisson (et son jeu préféré!)
Public cible : de 7 à 107 ans ;-)
Dates : 4 septembre, 25 septembre,
30 octobre, 27 novembre
(pas de soirée jeux en décembre).

Voyage méditatif

Anne Rey

Voyage méditatif au tambour, bol
et chants inspirés : Jeudi 3
septembre/Judi 8 octobre/Judi
5 novembre/judi 3 décembre
De 19h30 à 20h45 Prix : 25.-
A prendre avec un tapis, coussin,
couverture: Inscription :
079 365 82 62 ou
randoplaisir@netplus.ch

Chants du Voyage

Aline Gardaz De Luca

Venez chanter en mouvement,
expérimenter le chant intuitif, la
polyphonie et le plaisir de la
rencontre
Mercredis de 18h30 à 20h30
16 septembre /7 octobre/
4 novembre/2 décembre
Infos : aline@laroulottedescontes.ch
079/723.41.07

Théâtre Enfant

Lisa Giudice

du Conservatoire Cantonal
Jeudi

Horaire à définir avec le
professeur | 3H–7H Improvisation,
expression corporelle.
Prix : CHF 901.– / an | Subvention
de 100 CHF pour les élèves en
âge de scolarité de 4 à 15 ans
lisa.giudice@conservatoirevs.ch
079 756 21 85

Yoga

Jeanne Rivollier

Débutants et confirmés :
Hatha, Yin Yoga et Vinyasa
Les Mardis de 8h30 à 9h45
Les Mardis de 18h30 à 19h45
Les Vendredis de 8h30 à 9h45
10 cours pour 250.-
Infos : 076/234.75.82
jeannerivollier.y@gmail.com

Café Philo

Igor Schimek

A la maison d'accueil
mercredi 26 août avril :
14h00 - 16h00
mercredi 23 septembre :
14h30 - 16h30
mardi 8 septembre : 19h - 21h

Yoga Senior

Isabelle Pigeon-Robatti

du 20/08/2026 au
10/12/2026
Jeudi de 9h30 à 11h00
Soit 14 cours. Pas de cours :
27.08.2026/03.09.2026
15.10.2026/ 22.10.2026
Tarif: CHF 350.-
Infos: 079/832.93.00
Isabelle.pigeon2020@gmail.com