

Bulletin
Info
Sport
Culture



ECOLES
AYENT · ARBAZ



ÉCOLE INFOS

SPORT ET CULTURE

ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES

ANNÉE SCOLAIRE 2025/2026

AFIN D'OFFRIR UNE MEILLEURE VISIBILITÉ AUX SOCIÉTÉS DES COMMUNES
D'AYENT - ARBAZ ET DE PERMETTRE UNE MEILLEURE TRANSMISSION DES INFORMATIONS AUPRÈS DES
ÉLÈVES, LA DIRECTION DES ÉCOLES A ÉLABORÉ UN BULLETIN
« ÉCOLE INFOS - SPORT ET CULTURE » REGROUPANT TOUTES CES INFORMATIONS.

NOUS VOUS LAISSONS LE SOIN DE PARCOURIR CE BULLETIN ET DE PRENDRE CONTACT DIRECTEMENT
AVEC LES SOCIÉTÉS CONCERNÉES EN CAS D'INTÉRÊT.

RENSEIGNEMENTS

RETROUVEZ LES INFORMATIONS ET LES FORMULAIRES UTILES SUR LES SITES :
ACCUEIL (ECOLE-INTERCOMMUNALE-AYENT-ARBAZ.CH),
BIENVENUE DANS LA COMMUNE D'AYENT,
ACCUEIL (ECOLE-INTERCOMMUNALE-AYENT-ARBAZ.CH)

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

TU VEUX SKIER AVEC TES COPAINS OU DES ENFANTS DE TON ÂGE ? ALORS, REJOINS LES MONITEURS DU SKI-CLUB QUI VONT T'ACCOMPAGNER SUR LES PISTES POUR AMÉLIORER TON NIVEAU DE SKI, SNOWBOARD ET FREESTYLE BASIQUE. TU POURRAS AUSSI FAIRE DE LA COMPÉTITION OU DU SKI DE RANDONNÉES GRÂCE À NOS SUPERBES OFFRES :

- SKI ALPIN (AVANT 2020)
- SNOWBOARD (AVANT 2018)
- SKI DE RANDONNÉE ET ALPINISME (AVANT 2016)
- COMPÉTITION (VOIR PAGE ANZÈRE SKI TEAM)
- NOUVEAU ! JOURNÉES FREESTYLE

COURS / ENTRAÎNEMENTS



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

LE PREMIER COURS EST GRATUIT ET TE PERMET DE VOIR SI ÇA TE PLAÎT !
WWW.SKI-CLUB-ANZERE-AYENT.CH



PLUS D'INFO

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

ANZÈRE SKI TEAM (AST) REGROUPE LES 4 SKI-CLUBS DE NOTRE RÉGION POUR TOUTES LES ACTIVITÉS LIÉES AU SKI DE COMPÉTITION.

- GROUPE PRÉ-COMPÉTITION : (DÈS 2018) TU AS ENVIE DE DEVENIR UN CHAMPION ? LE GROUPE PRÉ-COMPÉTITION TE PERMET DE DÉVELOPPER TA TECHNIQUE POUR QUE TU PUISSES REJOINDRE LE GROUPE COMPÉTITION. LES COURS ONT LIEU LES MERCREDIS APRÈS-MIDI ET SAMEDIS MATIN. .
- GROUPE COMPÉTITION : (DÈS 2017) TES PREMIERS PIQUETS T'ATTENDENT ! POUR DEVENIR LE FUTUR MARCO ODERMATT, TU DEVRAS T'ENTRAÎNER À RAISON DE 2 À 3 FOIS PAR SEMAINE, ENCADRÉ PAR DES MONITEURS QUALIFIÉS. DURANT L'ÉTÉ ET L'AUTOMNE DES CAMPS ET DES ENTRAÎNEMENTS DE CONDITION PHYSIQUE SONT ORGANISÉS.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

EN CAS DE QUESTION TU PEUX ÉGALEMENT CONTACTER LE RESPONSABLE DU SKI-CLUB DE TA COMMUNE :

- ARBAZ : LAETITIA HÄCHLER 079 518 80 04
- AYENT : FRÉDÉRIC LA SALA 079 628 43 83



PLUS D'INFO

FANFARE UNION INSTRUMENTALE AYENT-ANZÈRE



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

TU SOUHAITES APPRENDRE LE SOLFÈGE ET JOUER D'UN INSTRUMENT AVEC TES AMI·E·S ? REJOINS NOTRE ÉCOLE DE MUSIQUE QUI PROPOSE UN CURSUS PROGRESSIF ET ADAPTÉ À TOUT ÂGE, AVEC DES COURS COLLECTIFS ET INDIVIDUELS.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

COURS D'ÉVEIL MUSICAL

- HORAIRES : 45 MIN. / SEM. – JOUR À PRÉCISER
- PRIX : ENV. CHF 250.- LA SAISON *
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DÈS LA 1H

COURS DE SOLFÈGE COLLECTIFS

- HORAIRES : 45 MIN. / SEM. – JOUR À PRÉCISER
- PRIX : ENV. CHF 250.- LA SAISON *
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DÈS LA 3H

COURS PRIVÉS D'INSTRUMENT (CORNET, ALTO, TROMBONE ET PERCUSSION)

- HORAIRES : 45 MIN. / SEM. – JOUR À PRÉCISER SELON L'INSTRUMENT CHOISI
- PRIX : SUR DEMANDE (50 % À CHARGE DE NOTRE SOCIÉTÉ)
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DÈS LA 4H

TOUS LES COURS ONT LIEU DE SEPTEMBRE À JUIN (HORS VACANCES SCOLAIRES) AU LOCAL DE LA FANFARE L'UIAA (DERRIÈRE L'ÉCOLE DE BOTYRE).

* DÉGRESSIF EN FONCTION DU NOMBRE D'ÉLÈVES INSCRITS ET PARTICIPATION FINANCIÈRE DE LA SOCIÉTÉ

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- RESPONSABLE ÉCOLE DE MUSIQUE : ALEXANDRE PHILIPPOZ
- CONTACT ET INSCRIPTION : PAR E-MAIL (SECRETARIAT.UIAA@GMAIL.COM)
OU PAR TÉLÉPHONE 078 659 40 61

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

VOTRE ENFANT APPRÉCIE LE CONTACT AVEC LES CHEVAUX ET AIMERAIT PASSER PLUS DE TEMPS À LEURS CÔTÉS POUR APPRENDRE À S'EN OCCUPER ? ATTACHÉS AUX LIENS UNIQUES QUE NOUS POUVONS DÉVELOPPER AVEC LES CHEVAUX, NOUS PROPOSONS DIVERSES ACTIVITÉS SANS FORCÉMENT PRATIQUER L'ÉQUITATION.

TOUT CELA DANS UN CADRE BIENVEILLANT ET EN PLEINE NATURE.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

UN CALENDRIER MENSUEL AVEC LES DIFFÉRENTES DATES EST DISPONIBLE SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX AINSI QUE SUR NOTRE SITE INTERNET : ECURIE-AENO.COM

- ATELIERS TRIMESTRIELS
- CAMPS SUR LES VACANCES SCOLAIRES
- COURS DE TRAVAIL AU SOL
- JOURNÉES SPÉCIALES : WESTERN, HALLOWEEN, PÂQUES, ...

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

ECURIE DE L'AÉNO, 1974 ARBAZ

- SCANNEZ POUR ACCÉDER À NOTRE SITE INTERNET :
- AMANDINE AU 079 560 53 83
- GAËLLE AU 079 555 97 03
- E-MAIL: ECURIE.AENO@GMAIL.COM



TENNIS CLUB ANZÈRE-AYENT



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

COURS DE TENNIS POUR JUNIORS, ENTRAÎNEMENTS ADAPTÉS À L'ÂGE ET AU NIVEAU DE JEU. DES TER-
RAINS PLUS PETITS ET DES BALLES PLUS LENTES POUR PERMETTRE À CHACUN ET CHACUNE D'ÉCHAN-
GER DES BALLES ET DE S'AMUSER DÈS LE DÉBUT.

VOS PROGRÈS, NOTRE PASSION !!!

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- SESSIONS DE COURS PRINTEMPS ET AUTOMNE SUR LES COURTS D'ANZÈRE,
TOUS LES MARDIS DE 16H À 19H.
- SESSION DE COURS D'HIVER EN SALLE DE GYM DE BOTYRE
TOUS LES LUNDIS DE 16H À 19H.
- CAMPS SUR LES COURTS D'ANZÈRE, DURANT LES VACANCES SCOLAIRES :
AUTOMNE, PÂQUES ET ÉTÉ - DATES À CONFIRMER.

LES HORAIRES SONT DÉFINIS PAR LES ENTRAÎNEURS, EN FONCTION DU NIVEAU DES PARTICIPANTS.
N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER POUR PLUS D'INFORMATIONS.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

TENNIS CLUB ANZÈRE-AYENT

- RESPONSABLE JUNIORS : LOÏC CONSTANTIN 079 478 08 20
LOIC.CONSTANTIN77@GMAIL.COM
- ORGANISATION DES COURS : YVES ALLEGRO 076 822 19 78
Y.ALLEGRO@FIVESPORTSMANAGEMENT.COM

ÉTOILE SPORTIVE AYENT-ANZÈRE



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

TU AIMES TE DÉPENSER ET TESTER DE NOUVELLES DISCIPLINES? ALORS METS TES BASKETS ET RE-JOINS-NOUS POUR PRATIQUER LES ACTIVITÉS SUIVANTES:

- ATHLÉTISME
- COURSE À PIED
- COMPÉTITIONS(COURSES ET MEETING)
- POLYSPORTS, CONDITION PHYSIQUES ET ACTIVITÉS ORIGINALES

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATES : MARDI (COURSE À PIED) ; MERCREDI (ACTIVITÉS PONCTUELLES) ; VENDREDI (ATHLÉTISME) ; TOUTE L'ANNÉE SAUF VACANCES SCOLAIRES
- HORAIRES : MARDI 18H-19H ; MERCREDI 13H30-16H ; VENDREDI 17H30-19H00 (17H15-18H15 + 18H15-19H15 HIVER EN SALLE, SELON ÂGE)
- LIEUX : STADE D'AYENT OU SALLE DE GYM DE BOTYRE (SELON MÉTÉO)
- PRIX : CHF 70.- POUR 1 COURS/SEMAINE ; CHF 100.- POUR 2 COURS/SEMAINE (POUR L'ANNÉE SCOLAIRE)
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DE 6 À 15 ANS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : ETOILE SPORTIVE AYENT-ANZÈRE
- RESPONSABLE: NICOLAS FAUQUEX
- ADRESSE: ROUTE DES CHÊNES 44
- LOCALITÉ: 1966 AYENT
- TÉLÉPHONE: 079 455 99 87
- E-MAIL: PRESIDENTESAYENT@GMAIL.COM

BADMINTON – CLUB AYENT



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

- LE BADMINTON EST UN SPORT DE RAQUETTE. IL SE JOUE EN SALLE DE GYM. C'EST LE SPORT DE RAQUETTE LE PLUS RAPIDE.
- COURS MIXTE (FILLES-GARÇONS)
- ON PEUT JOUER DU BADMINTON EN DÉTENTE OU EN COMPÉTITION (INTERCLUB-TOURNOIS)

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATE : 1 SEMAINE APRÈS LE DÉBUT DE L'ÉCOLE EN AOÛT (27)
- HORAIRES : LES JUNIORS «B» : LE MERCREDI DE 17H À 18H30
- LES JUNIORS «A» : LE MERCREDI DE 18H30H À 20H00
ET/OU LE JEUDI DE 18H30 À 20H00
- LA 4^E LIGUE : LE LUNDI DE 19H À 20H30 ET LE JEUDI DE 20H00 À 21H30
- LIEUX : SALLE DE GYM DE BOTYRE/AYENT
- PRIX : 100.- L'ANNÉE
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : À PARTIR DE LA 6H, TOUT NIVEAU
- LES COURS SONT DONNÉS PAR DES MONITEURS J+S
- ON PEUT VENIR ESSAYER 3 FOIS EN MAI (FIN DE SAISON) OU AOÛT (DÉBUT DE SAISON), JUSTE APPELER LA RESPONSABLE. (BARBARA BLANC)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : BC AYENT
- RESPONSABLE : BARBARA BLANC
- ADRESSE : RTE DE ST-ROMAIN 31
- LOCALITÉ : 1966 AYENT
- TÉLÉPHONE : 079 579 51 34
- E-MAIL : BARBOUILLEBLANC@BLUEWIN.CH



TWIRLING MAJORETTES D'AYENT



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

SPORT ARTISTIQUE MÊLANT DANSE, GYMNASTIQUE ET MANIEMENT DU BÂTON. ACCESSIBLE DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE, LE TWIRLING DÉVELOPPE LA COORDINATION, LA SOUPLESSE, LE RYTHME ET L'EXPRESSION SCÉNIQUE DANS UNE AMBIANCE DYNAMIQUE ET BIENVEILLANTE.

REJOIN NOTRE ÉQUIPE POUR PARTAGER LA PASSION DU MOUVEMENT, PARTICIPER À DES SPECTACLES ET VIVRE DES MOMENTS FORTS EN ÉQUIPE! QUE TU SOIS DÉBUTANT(E) OU DÉJÀ SPORTIF(VE), IL Y A UNE PLACE POUR TOI PARMI NOUS.

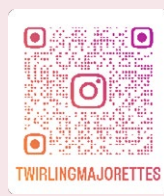
VIENS ESSAYER, ET LAISSE-TOI SÉDUIRE PAR LA MAGIE DU TWIRLING

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- TOUS LES JEUDIS
- PRÉAU ET SALLE DE GYM DE ST ROMAIN/AYENT
- PRIX : 80 FR\$ PAR ANNÉE
- DE 16H45 À 17H30 : DE LA 1H À LA 3H
DE 17H30 À 18H30 : DE LA 4H À 5H
DE 18H30 À 19H30 : DE LA 6H À LA 8H
DE 19H30 À 20H30 : À PARTIR DU CO

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- TWIRLING MAJORETTES D'AYENT
- DUSSEX TANIA
- ROUTE DES RÂCHES 12 A
- 1966 AYENT
- TÉLÉPHONE : 079 362 26 20
- E-MAIL : TWIRLINGMAJORETTESAYENT@OUTLOOK.COM



COURS DE DESSIN ET ATELIER CRÉATIF



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

QUE TU AIES DÉJÀ DU TALENT EN PEINTURE ET EN DESSIN OU QUE TU SOUHAITES APPRENDRE ET PROGRESSER, TU ES LE/LA BIENVENU(E) !

CES COURS TE PERMETTRONT DE DÉCOUVRIR DIVERSES TECHNIQUES ET OUTILS DE PEINTURE, DE DES-SIN,... ET D'ÊTRE ACCOMPAGNÉ(E) POUR LAISSER ÉMERGER TA PROPRE IMAGINATION ET CRÉATIVITÉ.

VIA NOTRE APPROCHE, TU POURRAS VIVRE TON ÉVOLUTION ARTISTIQUE AVEC LA LIBERTÉ D'ÊTRE PLEINE-MENT TOI-MÊME ET DE PRENDRE CONFIANCE EN TOI ET EN TES CAPACITÉS.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATE : MARDI 27.08 COURS DÉCOUVERTE (OFFERT, SUR INSCRIPTION)
- HORAIRE : LES MARDIS DE 16H À 17H30
- LIEU : RTE DE VILLA 53, 1966 AYENT
- PRIX : CHF 300.- PAR TRIMESTRE
- DEGRÉ SCOLAIRE : 5H À 8H

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : BIEN-ÊTRE CRÉATIF
- RESPONSABLE : DELPHINE BEC
- LOCALITÉ : 1966 AYENT
- TÉLÉPHONE : 079 736 98 84
- E-MAIL : BEC@BIENETRE-CREATIF.CH

FANFARE ECHO DU RAWYL



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

D'ÉVEIL

- ÉCOLE DE MUSIQUE DE LA FANFARE L'ECHO DU RAWYL PROPOSE DES COURS MUSICAL EN GROUPE AINSI QUE DE SOLFÈGE ET D'INSTRUMENT (CUIVRE ET PERCUSSION).
- LES ÉLÈVES ONT L'OCCASION DE PRÉSENTER LEUR TRAVAIL LORS D'AUDITIONS ET DE CONCOURS.
- UN CAMP MUSICAL À ÉGALEMENT LIEU CHAQUE ANNÉE AU MOIS DE JUILLET.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- ÉVEIL MUSICAL : COURS HEBDOMADAIRE DE 45 MINUTES POUR LES ENFANTS DE LA 1H À LA 4H.
- INSTRUMENT ET SOLFÈGE : COURS HEBDOMADAIRE DE 30 À 45 MINUTES POUR LES ÉLÈVES DÉBUTANTS ET AVANCÉS.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- DAVID BONVIN
- DIRECTEUR DE L'ECHO DU RAWYL
- 079 307 29 06
- DB@DAVID-BONVIN.CH

ÉCOLE SUISSE DE SKI ET SNOWBOARD - ANZÈRE



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

AUTOMNE : TU SOUHAITES MANIER AVEC PLUS D'AISANCE TON VTT OU FAIRE PLEIN D'ACTIVITÉS FUN AVEC TES AMIS DURANT LES VACANCES SCOLAIRES ?

HIVER : TU SOUHAITES APPRENDRE À GLISSER, FREINER, SAUTER, CARVER EN SKI OU ENSNOWBOARD TOUT EN T'AMUSANT AVEC TES AMIS ?
ALORS LES COURS RÉGION SONT LÀ POUR TOI.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- AUTOMNE : BIKE SCHOOL OU PASSEPORT VACANCES AUTOMNE
- HIVER : COURS RÉGION DÈS 4 ANS - DÉBUTANTS À BONS SKIEURS
NOËL-NOUVEL AN
MARDI MATIN
MERCREDI APRÈS-MIDI
JEUDI MATIN
SAMEDI MATIN

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- ESS ANZÈRE
- FERDINAND FRANCEY
- ROUTE D'ANZÈRE 3 - 1972 ANZÈRE
- INFO@ESSANZERE.CH
- WWW.ESSANZERE.CH
- 027 398 27 44



PAROISSE D'AYENT



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

- EVEIL À LA FOI : POUR LES ENFANTS DE 0 À 7 ANS
- MESSES DES FAMILLES
- DÉCOUVRIR JÉSUS (POUR LES ENFANTS SOUHAITANT DÉCOUVRIR LES BASES DE LA FOI CHRÉTIENNE)
- PARCOURS POUR LE PREMIER PARDON (DÈS L'ÂGE DE 7 ANS)
- PARCOURS POUR LA PREMIÈRE COMMUNION (ANNÉE APRÈS LE 1ER PARDON)
- PARCOURS POUR LA PROFESSION DE FOI ET POUR LA CONFIRMATION
- MESSES COULEUR JEUNES
- FUN AND GOD
- INDIANA JEUNES

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

VOUS RETROUVerez TOUTES LES INFORMATIONS SUR LE SITE INTERNET:

[HTTPS://SECTEURSIONNE.CH](https://secteursionne.ch), CLIQUER SUR 'AYENT'

VOUS TROUVEREZ LES INFORMATIONS POUR INSCRIRE VOTRE ENFANT POUR LE PREMIER PARDON (ÉTAPE NÉCESSAIRE POUR LA PREMIÈRE COMMUNION) EN ALLANT SUR LE SITE INTERNET :

SUIVRE 'AYENT', PUIS 'ENFANTS ET JEUNES' OU QR CODE.

INSCRIPTIONS JUSQU'À LA MI-SEPTEMBRE.



POUR LES AUTRES INFORMATIONS : PAROISSE@AYENT.CH OU 027 398 12 20.

ÉCOLE D'ARTS MARTIAUX SEDUNI



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

REJOINS LA GRANDE TRIBU DES SEDUNI ET APPRENDS À MANIER
LE BOUCLIER, L'ÉPÉE ET LA LANCE COMME NOS ANCÊTRES LES CELTES.
TU PEUX VENIR ESSAYER GRATUITEMENT LES 3 PREMIERS COURS !



COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATE : TOUS LES MARDIS, DÈS LE 2 SEPTEMBRE 2025 DE 17H À 18H
- LIEUX : SALLE DE GYM DE ST-ROMAIN
- PRIX : CHF 350.- PAR ANNÉE POUR LE PREMIER ENFANT, CHF CHF 250.- POUR LE DEUXIÈME ET CHF 50.- POUR LES ENFANTS SUIVANTS
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DE LA 1H À LA 11H

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- ASSOCIATION SEDUNI
- LAURENT LUGON MOULIN, CHEMIN DU PETOLY 16, 1966 AYENT
- PLUS D'INFORMATIONS SUR LE SITE WEB : SEDUNI.ORG
- CONTACT ET INSCRIPTIONS PAR EMAIL : INFO.SEDUNI@GMAIL.COM
OU PAR TÉLÉPHONE / WHATSAPP : 079 450 95 66
- N'HÉSITEZ PAS À NOUS POSER TOUTES VOS QUESTIONS !

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

TU SOUHAITES DEVENIR LE PROCHAIN FEDERER ? OU SIMPLEMENT T'AMUSER AVEC TES AMIS SUR UN COURT DE TENNIS LE MERCREDI APRÈS-MIDI ? C'EST À ARBAZ QUE CELA SE PASSE !

NOTRE CLUB PROPOSE DES COURS POUR LES ENFANTS DE LA 4H À LA 8H.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATE : DÉBUT DES COURS FIN AOÛT / DÉBUT SEPTEMBRE
- HORAIRES : CRÉNEAUX ENTRE 14H ET 17H (1H DE COURS)
A DÉFINIR SELON LES INSCRIPTIONS)
- LIEUX : TENNIS ARBAZ (ROUTE DE LA PIERRE GROSSE 19)
- PRIX : 50.00 CHF POUR 10 COURS (+ ACCÈS ILLIMITÉ AUX COURTS)
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : ÉLÈVES DE LA 4H À LA 8H

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : TENNIS-CLUB ARBAZ
- RESPONSABLE : MÉGANE DUBUIS
- ADRESSE : ROUTE DU STADE 20 - 1965 SAVIÈSE
- SITE INTERNET : [HTTPS://TC-ARBAZ.CH/](https://tc-arbaz.ch/)
- TÉLÉPHONE : 079 550 08 95
- E-MAIL : MEGANE.JAGUT@HOTMAIL.COM



FOOTBALL CLUB US AYENT-ARBAZ



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

APPRENTISSAGE DES TECHNIQUES DU FOOTBALL, DÉVELOPPEMENT DE L'ESPRIT D'ÉQUIPE ET DE LA CONDITION PHYSIQUE.

- ENTRAÎNEMENTS : 1 À 2X PAR SEMAINE SELON NIVEAU, EN SALLE OU EXTÉRIEUR
- MATCH LES SAMEDIS DÈS LES JUNIORS (PAS DE MATCH À L'ÉCOLE DE FOOT)
- ADMISSION À L'ÉCOLE DE FOOT: FILLES ET GARÇONS, À PARTIR DE L'ANNÉE DE LEURS 6 ANS
- POSSIBILITÉ D'EFFECTUER UN ENTRAÎNEMENT D'ESSAI AVANT DE S'INSCRIRE OFFICIELLEMENT

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DURÉE : AOÛT 2025 À JUIN 2026
- PAUSE HIVERNALE : NOVEMBRE À AVRIL SELON CONDITIONS MÉTÉO
- HORAIRES ÉCOLE DE FOOT : VENDREDI 18H-19H15, AU STADE D'AYENT
- HORAIRES JUNIORS : SELON PLANNING D'ENTRAÎNEMENT DE L'ÉQUIPE, AU STADE D'AYENT OU D'ARBAZ
- COTISATION ÉCOLE DE FOOT: 80.- PAR SAISON (AOÛT À JUIN)
- COTISATION JUNIORS : 150.- PAR SAISON (AOÛT À JUIN)
(50% DE RABAIS POUR LE 2E ENFANT MEMBRE, 3E ENFANT GRATUIT)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- RESPONSABLE DES JUNIORS - CÉDRIC BONVIN : 078 820 22 13
- SECRÉTAIRE - ROSALIE COTTER: 079 471 52 87
- [INFO@USAYENTARBAZ.CH](mailto:info@usayentarbaz.ch)

SKI-CLUB WILDHORN ARBAZ ANS



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

SKI PLAISIR (ENFANTS NÉS À PARTIR DE 2019), LES SAMEDIS MATIN, DURANT LA SAISON D'HIVER

SKI COMPÉTITION (ENFANTS NÉS À PARTIR DE 2018), LES MERCREDI ET SAMEDI, DURANT LA SAISON D'HIVER

SKI DE RANDONNÉE (ENFANTS NÉS À PARTIR DE 2012), LES DIMANCHES, DURANT LA SAISON D'HIVER

COURS / ENTRAÎNEMENTS

POUR PLUS D'INFORMATIONS, VOIR NOTRE SITE INTERNET :



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : SKI CLUB WILDHORN ARBAZ
- RESPONSABLE : LAETITIA HÄCHLER
- ADRESSE : BATTERIE DU VILLAGE 6
- LOCALITÉ : 1974 ARBAZ
- TÉLÉPHONE : 079/518 80 04
- E-MAIL : LAETITIA.HLR@GMAIL.COM

INITIATION MUSICALE

CONSERVATOIRE CANTONAL

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

EN INITIATION MUSICALE, TU VAS PLONGER DANS UN MONDE SONORE REMPLI DE SURPRISES ET DE DÉCOUVERTES ! NOTRE MISSION ? EXPLORER LA MUSIQUE, DÉVELOPPER TON OREILLE MUSICALE, TA CRÉATIVITÉ ET TA PASSION POUR CET ART MAGIQUE.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

INITIATION MUSICALE:

- DATE : DÈS LE JEUDI 28 AOÛT 2025
- LIEU : AAM ESPACE CULTUREL D'ARBAZ
- PRIX : TARIFS DISPONIBLES SUR NOTRE SITE INTERNET INITIATION MUSICALE / COURS COLLECTIF DE 50' PAR SEMAINE
- HORAIRES : MARDI: 15H30 : INITIATION 1 (1H),
16H20 : INITIATION 2 (2H)
17H10 : PRÉPARATOIRE (3H)
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DE LA 1H À LA 3H
- PROFESSEUR : MARGARIDA MONTEIRO
- CONTACT : MONTEIRO.MARGARIDA97@GMAIL.COM 078 238 50 01

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : CONSERVATOIR CANTONAL
- RESPONSABLE :
- ADRESSE : RUE DU RAWYL 45
- LOCALITÉ : 1950 SION
- TÉLÉPHONE : 027 322 25 82
- E-MAIL : SECRETARIAT@CONSERVATOIREVS.CH
- WEB : WWW.CONSERVATOIREVS.CH

THÉÂTRE

CONSERVATOIRE CANTONAL

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

THÉÂTRE :

JOUER DU THÉÂTRE EST UN PLAISIR INTENSE QUI PERMET DE DÉCOUVRIR DES PARTIES INSOUÇONNÉES DE NOUS-MÊMES, DE DÉVELOPPER LA COMMUNICATION, D'ACQUÉRIR DE LA CONFIANCE EN SOI, DE STIMULER L'IMAGINAIRE, D'EXPLORER LES DIFFÉRENTS ÉTATS D'ÂME, LES NUANCES DE TOUTE LA PALETTE DES SENTIMENTS...

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- HORAIRES : JEUDI, HORAIRES DE COURS À DÉFINIR
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DE LA 3H À LA 7H
- PROFESSEUR : MARIE EMMANUELLE PERRUCHOUD
- CONTACT : ME.PERRUCHOUD@GMAIL.COM

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : CONSERVATOIR CANTONAL
- RESPONSABLE :
- ADRESSE : RUE DU RAWYL 45
- LOCALITÉ : 1950 SION
- TÉLÉPHONE : 027 322 25 82
- E-MAIL : SECRETARIAT@CONSERVATOIREVS.CH
- WEB : WWW.CONSERVATOIREVS.CH

COURS D'ESCALADE POUR ENFANTS ENTRE 5-16 ANS



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

COURS D'ESCALADE LUDIQUES LES LUNDIS ET MEGREDIS APRÈS-MIDI À LA FALAISE D'ARBAZ (TYROLIENNE, VIA CORDATA, RAPPEL, BLOC ETC.). TOUS LES COURS SONT ENCADRÉS PAR UN PROFESSEUR D'ESCALADE ET SELON LE NOMBRE D'ENFANTS, UNE ACCOMPAGNATRICE EN MOYENNE MONTAGNE. POSSIBILITÉ À CONTINUER LES COURS À LA SALLE D'ESCALADE VERTIC-HALLE LA SAISON HIVERNALE.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATE : LES LUNDIS SOIR DE 17H00 À 19H00
- DATE : LES MERCREDI APRÈS-MIDI DE 14H00 À 16H00
- LIEUX : FALAISE D'ARBAZ ET VERTIC-HALL SAXON
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU DÈS 6 ANS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : ROCK N SNOW - ÉCOLE D'ESCALADE ET DE SKI
- RESPONSABLE : DEBONS ALEXANDRE
- ADRESSE : RUE DES JARDINS 10
- LOCALITÉ : 1966 AYENT
- TÉLÉPHONE : 076 414 66 37
- E-MAIL : [INFO@ROCKNSNOWVALAIS.CH](mailto:info@rocknsnowvalais.ch)
- WEB : WWW.ROCKNSNOWVALAIS.CH

COURS DE CIRQUE: ARBAZ CIRQUE & CIE



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

FAIRE DU TRAPEZE, ACROBATIE, JONGLAGE, TISSUS AÉRIEN, ROLA ROLA, DE LA BOULE D'ÉQUILIBRE, CERCHEAUX ET BIEN PLUS..

RÉPÉTITIONS

- LES MARDI 4 À 6 ANS DE 16.15 À 17.15
- MERCREDI 2 À 4 ANS 9H À 10H BABY CIRCUS
- MERCREDI 4 À 6 ANS 14H À 15H
- MERCREDI 7 À 12 ANS 15.15H À 16.15H
- MERCREDI ADULTES 20H A 22H
- JEUDI 7 À 12 ANS 16.15 À 17.15

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- RESPONSABLE SOCIÉTÉ : REGINA TRACHSLER
- ROUTE DU VILLAGE 73,
- LOCALITÉ: 1974 ARBAZ
- EMAIL: REGINA.TRACHSLER@BLUEWIN.CH
- WEB: WWW.ARBAZCIRQUECIE.CH

COURS ECOLE D'UNIHOCKEY

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

L'UNIHOCKEY EST UN SPORT FUN QUI SE JOUE EN SALLE DE GYM AVEC DES BASKETS, UNE CANNE ET UNE BOULE EN PLASTIQUE.

OUVERT AUX FILLES ET AUX GARÇONS.

VIENS DÉCOUVRIR CE SPORT AVEC TES AMIS !

ESSAI GRATUIT ET CANNES PRÊTÉES LES PREMIERS ENTRAÎNEMENTS.

RÉPÉTITIONS

- DATE : VENDREDI (DE SEPTEMBRE À MAI)
- HORAIRES : 17H45-18H30
- LIEUX : SALLE DE GYM DE ST ROMAIN
- PRIX : 70 CHF (COMPRIS LUNETTE DE PROTECTION, SANS CANNE)
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : ANNÉE 2020 À 2018 (5 À 7 ANS)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : UNIHOCKEY AYENT
- RESPONSABLE : GRÉGOIRE GENOLET
- LOCALITÉ : 1966 BLIGNOU
- TÉLÉPHONE : 078.678.30.88
- E-MAIL : GENOLET.GREGOIRE@GMX.CH

FIFRES ET TAMBOURS LA GAÎTÉ



Fifres et tambours
« LA GAÎTÉ »
1966 Ayent

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

- APPRENDRE À JOUER DU FIFRE OU DU TAMBOUR
- PRÊT DE L'INSTRUMENT
- UNE RÉPÉTITION PAR SEMAINE – PAS DE SOLFÈGE REQUIS !
- PARTICIPATION DE 2 À 3 MANIFESTATIONS PAR ANNÉE
- CAMP VALAISAN DE 3 JOURS DURANT LES VACANCES D'AUTOMNE.

RÉPÉTITIONS

LE JOUR ET L'HEURE DES RÉPÉTITIONS DE FIFRE OU DE TAMBOUR
SONT À DÉFINIR AVEC LES FORMATEURS !

- LIEUX : LOCAL DES FIFRES
ET TAMBOURS / BOTYRE
- COTISATION ANNUELLE : FR. 100.-
- SOIRÉE DE DÉCOUVERTE :
MARDI 7 OCTOBRE 2025 À 15H35,
SUR INSCRIPTION À LA RESPONSABLE DE LA SOCIÉTÉ



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- RESPONSABLE SOCIÉTÉ : CATHERINE JACQUEMETTAZ
CATHERINE.JACQUEMETTAZ@YAHOO.COM / 079 214 65 37
- FORMATEUR TAMBOUR : SAMUEL MÉTRAILLER / 079 609 51 12
- FORMATEUR FIFRE : GISÈLE FARDEL / 079 728 36 60