

samedi 27 août	20h	Concert avec Korrigan Circus
samedi 17 septembre	8h– 17h30	Journée de reconnection à soi par la pratique du Yoga avec Lucien Morard Ouvert à tous niveaux infos et réservations au 079 694 0953
jeudi 29 septembre	19h30	Conférence "La mort, l'âme hors", par Nicole Savioz, praticienne et formatrice en énergétique
samedi 8 octobre	20h	Lecture de Isabelle Guisan "Comment sommes-nous descendus vers la mer si tard dans la nuit ?"
dimanche 16 octobre	17h	Concert Cash Combo (répertoire autour des musiques de film)
dimanche 23 octobre	17h	Théâtre avec la troupe Vamolo Tremolo
jeudi 27 octobre	19h30	Films " <i>Graines d'égalité</i> " et " <i>Femmes et fières</i> " – Projection-discussion avec la réalisatrice Mélanie Pitteloud et le Collectif Femmes* Valais – Présentation du livre " <i>Féministes valaisannes, d'une grève à l'autre</i> "
samedi 12 novembre	20h	Concert classique avec Laure Barras, Soprano et Jean-Marc Perrin, Piano Lied et airs d'opéra
jeudi 24 novembre	19h30	"Changement climatique : perspectives récentes" par Vincent Lam Discussion introductive d'un point de vue interdisciplinaire

Tous nos événements sont 'au chapeau' et gérés par des bénévoles.

Pour soutenir l'association
Cotisations: individuelle 30.- ; famille 50.-
IBAN : CH97 8080 8008 3823 1873 6
Arbaz, Art et Mouvement 1974 Arbaz

- YOGA SENIOR** Avec Isabelle Pigeon-Robatti
079 832 9300 – www.ioga8.ch
Les jeudis matin, 9h30–11h, du 1/09 au 22/12 sauf les 13/10, 20/10 et 8/12
Prix: 280 CHF pour le trimestre
- ATELIER COUTURE** avec Claire L'Huillier : clairelhuillier@posteo.net
Dès le 6 septembre à décembre sauf vacances scolaires
Les mardis 9h00–12h00 **Adultes Autonome**
Les mardis et jeudis 14h–17h **Adultes dès débutant** 255.–
Les lundis 17h30–19h00 **Enfants Stylisme dès la 7H** 210.–
Les mardis 16h15–17h45 **Enfants Couture dès la 3H** 210.–
Les jeudis 9h30–11h30 8–22.09/6–27.10/10–24.11/15.12 **Enfants Couture dès la 3H** 140.–
- ATELIER LES CHANTS DU VOYAGE** avec Aline Gardaz De Luca
Les mercredis 7 et 28/09, 2 et 30/11, 14/12, de 19 à 20h30
Prix: 200.– pour les 5 séances
Inscriptions : aline@laroulottedescontes.ch ou 079 723 4107
- COURS D'ECRITURE** avec Sabine Vanhulle
Stage : le 16/09 de 13h30 à 16h30 + le 17/09 de 9h30 à 15h30 + le 18/09 de 9h30 à 14h30 – Prix du stage: 280 CHF
Les journées sur le même thème : samedis 22/10, 26/11 et 14/01
110 CHF la journée ou 280 CHF pour les 3 jours
Pour tous détails et inscriptions: 078 901 9239
- OSMOSE YOGA** avec Jeanne Gaurin
NOUVEAU : COURS DE YOGA ENFANT et ADO
Les mardis de 16h15 à 17h Yoga ENFANT prix : 150 chf pour le trimestre
Les mardis de 17h15 à 18h15 Yoga ADO prix : 180 chf pour le trimestre
COURS ADULTES
Les mardis de 9h30 à 10h45 Yoga Doux **NOUVEAU COURS**
Les mardis de 18h30 à 19h45 Yoga tous niveaux
Les vendredis de 9h à 10h45 Yoga tous niveaux
Dès le 30 août – 25 CHF/cours ou 240 CHF pour une carte de 10 cours
Renseignements et inscriptions : 076 234 7582 gaurinjeanne@gmail.com
- COURS DE PEINTURE** avec Biborka
Les mardis et vendredis à 10h – infos: Biborka 079 290 2541
Du 27/09 au 27/12 y compris vacances scolaires
- COURS DE TAÏ CHI** avec **Rosula Blanc**
Les lundis de 15h30 à 17h
Inscriptions: rosula@bluewin.ch ou 079 522 7770
- INITIATION A LA CREATIVITE** avec Suzanne Niquille, artiste peintre
Stages les 8–9/10, 5–6/11 et 19–20/11, de 9h00 à 17h00
280 CHF/stage – Inscriptions: s.niquille@bluewin.ch
- COURS DE THEATRE** avec Sabine Rey et Carla Nessi
les mercredis de 19 à 21h à partir du 9 novembre
Travail corporel, improvisation – Renseignements 078 616 9364
- YOGA ART** avec Biborka et Jeanne
Les 15/10, 13/11 et 3/12 de 9h30 à 15h30
Tarif : 110 CHF la journée
Inscription : Jeanne 076 234 7582 ou Biborka 079 290 2541