

SECTEUR

Comment aider aujourd'hui notre monde à guérir ?

Témoignages de bénévoles



Photo: DR

avait permis de penser à autre chose, de s'évader. C'est très gratifiant, ça nourrit.»

Anne Rebstein, coordinatrice des plannings des repas pour Arbaz, renchérit: «*Cela me fait des jolis moments d'échanges. Pendant le semi-confinement, il y a eu une belle solidarité, c'est très sympa de voir des jeunes se dévouer pour des personnes âgées.*» Sa fille, Sophie, s'est elle aussi engagée à ce moment-là. Emboîtant ainsi le pas à sa mère et sa grand-mère, pionnière du service bénévole sur la commune.

Quant à **Monique Pilloud** de Grimisuat, qui se lance dans le bénévolat, elle explique: «*J'habite ici depuis trois ans. Ça me permet des échanges, de connaître des gens. Mes parents sont âgés, je voulais faire quelque chose pour des gens comme eux sur la commune.*»

Scout toujours prêt pourrait être la devise de **Jean-Claude Rey**. Ce dynamique retraité aientôt de 80 ans, relève: «*J'ai toujours été un homme à rendre service.*» Lui qui livre des repas à domicile depuis 10 ans avec bonne humeur et motivation est considéré comme le papa de l'équipe. «*Cela me passe le temps et puis ça me permet d'aider des personnes âgées qui en ont besoin.*»

Et vous, quels sont vos gestes de solidarité ?

Selon le pape François, dans sa catéchèse inspirée par la pandémie du coronavirus*, nous ne ressortons pas d'une crise inchangés. Chacun a la possibilité de devenir meilleur en luttant contre les inégalités et le chemin le plus sûr pour y parvenir est celui de la solidarité. «*Ce que l'on fait en famille, ce que l'on fait au niveau d'un quartier, d'un village, d'une grande ville ou au niveau international, c'est la même chose : c'est la même graine qui grandit et donne du fruit.*» (p. 57)

Dès lors, comment apporter sa contribution, à son échelle ?

Pour le Saviésan **Jean-Marc Jacquier**, tout fraîchement photographe, cela s'est fait très spontanément: «*J'avais du temps car j'étais en reconversion professionnelle. Aider fait partie de moi.*». Il se rappelle: «*J'ai été très touché lorsqu'une personne que j'avais accompagnée pour une chimio m'a envoyé un message le soir. Elle me remerciait car ma présence lui*

Et vous, quels sont vos gestes de solidarité ?

* *Guérir le monde, une catéchèse inspirée par la pandémie, éditions bayard, 2021.*

Le Groupe d'Entraide de Savièse recherche des bénévoles pour des transports chez le médecin, physio... Contact: Mme Anne-Rose Altieri au 079 261 51 75 ou araltieri67@gmail.com

Le CMS du Coteau cherche des bénévoles pour la livraison de repas pour les communes de Grimisuat, Arbaz et Ayent, ainsi que pour des transports à caractère médical. Contact: 027 399 28 77 ou fabienne.lepori@cms-smz.ch

Kilomètres défrayés et assurance casco pour le véhicule.

DUBUIS
Stéphane
Gypserie Peinture SA
Mobilier - Fédérale



Tél/Fax 027 395 20 17 - Hôtel 070 210 27 09 - Route des Cibles 3 - 1905 Savièse
Pisc. de la Neve 13 - 1902 Sion - 10 027 201 19 03
www.dubuis-stephane.com

**BOUCHERIE
TRAITEUR
Les Landes
GRIMISUAT depuis 1986**

CENTRE COMMERCIAL DES CRÊTES | 027 398 75 85



F. EGGS & FILS
POMPES FUNÈBRES

SION, rue de Loèche 3
Tél. 027 322 32 12

Prévoyance obsèques



**CARROSSERIE
MODERNE**