Ateliers et activités

- NOUVEAU ! **Espace d'écoute, de parole et de lien**
  avec Mathieu Badoux – renseignements au 078 7707669
  les dimanches 19 avril, 17 mai et 20 juin à partir de 19h – au chapeau

- NOUVEAU ! **Atelier Danse Racine,** avec Marielle Cuvelier
  les dimanches 22 avril, 27 mai et 3 juin de 10h à 12h30
  suivi d'une collation – atelier pour tous âges
  Inscriptions au 079 5519700 – au chapeau

- **Théâtre pour enfants** (niveaux 3H à 8H, scolarisés à Arbaz) atelier animé par Catherine Zermatten
  les lundis de 16 à 18h sauf vacances scolaires
  Renseignements au 079 7040659 ou par email cathou@bluewin.ch

- **Yoga hormonal** thérapeutique avec Cathy Berthouzoz
  le vendredi matin de 8h30 à 9h30 – Inscriptions au 078 9083334 – 20 chf
  Reprise le 13 avril (pas de cours les 11 mai et 1er juin)

- **Lu Jong** avec Sandra Bellon
  les mercredis de 19h15 à 20h30 jusqu'au 20 juin (sauf le 4 avril)– 25 chf
  Inscriptions et renseignements au 079 5081693 ou sandrabellon@netplus.ch

- du **Yoga** avec Anoula Sifonios – les lundis de 19h15 à 20h30
  et les mercredis de 9h à 10h30 – Reprise des cours le 16 avril
  Inscriptions par email : anoula.sifonios@shunyatayoga.ch

- cours de **Pilates** avec Tania Witschard le dimanche soir de 18h à 18h50
  Du 1er avril au 20 mai (sauf le 8 avril)
  Inscriptions et infos au 078 6456439 – 22 chf/séance ou 10 cours 200 chf

- **Méditation au tambour** avec Ingrid Nicolas de 18h15 à 19h45
  les mardi 3 et 17 avril, 22 mai, 5 et 19 juin
  Renseignements: 079 9396885 – 25 chf

- **Kototama** avec Liliane Burnand les samedi 14 avril, samedi 12 mai et dimanche 24 juin
  de 9h30 à 12h30 pour les confirmés et de 14h30 à 17h30 pour les débutants
  Inscriptions au 079 5353196 ou à chantdevie@bluewin.ch

Suivez nos articles dans l'Agache
et retrouvez toutes les informations sur le site de la commune d'Arbaz
Arbaz.ch/Tourisme et loisirs/Espace culturel)