

Bulletin  
Info  
Sport  
Culture



**ECOLES**  
AYENT·ARBAZ



**CENTRE  
SCOLAIRE  
D'AYENT-ARBAZ**



**ÉCOLES**  
AYENT·ARBAZ

## **ÉCOLE INFOS**

### **SPORT ET CULTURE**

#### **ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES**

#### **ANNÉE SCOLAIRE 2023/2024**

AFIN D'OFFRIR UNE MEILLEURE VISIBILITÉ AUX SOCIÉTÉS DES COMMUNES D'AYENT - ARBAZ ET DE PERMETTRE UNE MEILLEURE TRANSMISSION DES INFORMATIONS AUPRÈS DES ÉLÈVES, LA DIRECTION DES ÉCOLES A ÉLABORÉ UN BULLETIN « ÉCOLE INFOS - SPORT ET CULTURE » REGROUPANT TOUTES CES INFORMATIONS.

NOUS VOUS LAISSONS LE SOIN DE PARCOURIR CE BULLETIN ET DE PRENDRE CONTACT DIRECTEMENT AVEC LES SOCIÉTÉS CONCERNÉES EN CAS D'INTÉRÊT.

#### **RENSEIGNEMENTS**

RETROUVEZ LES INFORMATIONS ET LES FORMULAIRES UTILES SUR LES SITES :

ACCUEIL (ÉCOLE-INTERCOMMUNALE-AYENT-ARBAZ.CH),

BIENVENUE DANS LA COMMUNE D'AYENT,

ACCUEIL (ÉCOLE-INTERCOMMUNALE-AYENT-ARBAZ.CH)

# FANFARE UNION INSTRUMENTALE AYENT-ANZÈRE

## DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

TU SOUHAITES APPRENDRE LE SOLFÈGE ET JOUER D'UN INSTRUMENT AVEC TES AMI·E·S ? REJOINS NOTRE ÉCOLE DE MUSIQUE QUI PROPOSE UN CURSUS PROGRESSIF ET ADAPTÉ À TOUT ÂGE, AVEC DES COURS COLLECTIFS ET INDIVIDUELS.

## COURS / ENTRAÎNEMENTS

### COURS D'ÉVEIL MUSICAL

- HORAIRES : 45 MIN. / SEM. - JOUR À PRÉCISER
- PRIX : ENV. CHF 250.- LA SAISON \*
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DÈS LA 1H

### COURS DE SOLFÈGE COLLECTIFS

- HORAIRES : 45 MIN. / SEM. - JOUR À PRÉCISER
- PRIX : ENV. CHF 250.- LA SAISON \*
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DÈS LA 3H

### COURS PRIVÉS D'INSTRUMENT (CORNET, ALTO, TROMBONE ET PERCUSSION)

- HORAIRES : 45 MIN. / SEM. - JOUR À PRÉCISER SELON L'INSTRUMENT CHOISI
- PRIX : SUR DEMANDE (50 % À CHARGE DE NOTRE SOCIÉTÉ)
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DÈS LA 4H

TOUS LES COURS ONT LIEU DE SEPTEMBRE À JUIN (HORS VACANCES SCOLAIRES),  
AU LOCAL DE LA FANFARE L'UIAA (DERRIÈRE L'ÉCOLE DE BOTYRE).

\* DÉGRESSIF EN FONCTION DU NOMBRE D'ÉLÈVES INSCRITS ET PARTICIPATION FINANCIÈRE DE LA SOCIÉTÉ

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- RESPONSABLE ÉCOLE DE MUSIQUE : ALEXANDRE PHILIPPOZ
- CONTACT ET INSCRIPTION : PAR E-MAIL (SECRETARIAT.UIAA@GMAIL.COM)  
OU PAR TÉLÉPHONE (078 659 40 61)

# ECOLE SUISSE DE SKI ET SNOWBOARD ANZÈRE



## PASSEPORT VACANCES



**24 JUIN AU 16 AOÛT**

Découvre nos nouvelles activités: Into the wild, Lac souterrain, SkillPark, Barryland, course d'orientation, brunch à l'Alpage, sans oublier les classiques: accrobranche, funpark, escalade, canïrando, poneys, paddle, ateliers de confection, Prison Island, Alaïa, visite à la ferme, mountaintart et plein plein plein d'autres!

## BIKE CAMP ANZÈRE

JOURNÉES COMPLÈTES OU  
DEMI JOURNÉES UNIQUEMENT.

**5 AU 9 AOÛT**

5 demi-journées de cours de VTT complétées par des activités ludiques et sportives en tout genre les matinées.

**INFOS ET  
INSCRIPTIONS**



027 398 27 44  
info@essanzere.ch  
www.essanzere.ch

POSSIBILITÉ D'EFFECTUER DES SESSIONS  
PRIVÉES OU DES TOURS DE LA RÉGION  
ACCOMPAGNÉ PAR NOS MONITEURS VTT.

# ÉCURIE L'AÉNO ARBAZ



DÉCOUVERTE DU CHEVAL  
ZOOTHÉRAPIE  
EQUIPÉDAGOGIE

## DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

VOTRE ENFANT APPRÉCIE LE CONTACT AVEC LES CHEVAUX ET AIMERAIT PASSER PLUS DE TEMPS À LEURS CÔTÉS POUR APPRENDRE À S'EN OCCUPER ?

ATTACHÉS AUX LIENS UNIQUES QUE NOUS POUVONS DÉVELOPPER AVEC LES CHEVAUX, NOUS PROPOSONS DIVERSES ACTIVITÉS SANS FORCÉMENT PRATIQUER L'ÉQUITATION.

TOUT CELA DANS UN CADRE BIENVEILLANT ET EN PLEINE NATURE.

## COURS / ENTRAÎNEMENTS

UN CALENDRIER MENSUEL AVEC LES DIFFÉRENTES DATES EST DISPONIBLE SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX AINSI QUE SUR NOTRE SITE INTERNET : [ECURIE-AENO.COM](http://ECURIE-AENO.COM)

- ATELIERS LUDIQUES, À THÈME SELON LA SAISON
- CAMPS D'ÉTÉ ET STAGES D'AUTOMNE
- COURS DE TRAVAIL AU SOL
- JOURNÉES SPÉCIALES : WESTERN, HALLOWEEN, PÂQUES,...

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

ÉCURIE DE L'AÉNO, 1974 ARBAZ

- SCANNEZ POUR ACCÉDER À NOTRE SITE INTERNET :
- AMANDINE AU 079 560 53 83
- GAËLLE AU 079 555 97 03
- E-MAIL : [ECURIE.AENO@GMAIL.COM](mailto:ECURIE.AENO@GMAIL.COM)



# TENNIS CLUB ANZERE-AYENT



## DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

COURS DE TENNIS POUR JUNIORS, ENTRAÎNEMENTS ADAPTÉS À L'ÂGE ET AU NIVEAU DE JEU. DES TERRAINS PLUS PETITS ET DES BALLE PLUS LENTES POUR PERMETTRE À CHACUN ET CHACUNE D'ÉCHANGER DES BALLE ET DE S'AMUSER DÈS LE DÉBUT.  
VOS PROGRÈS, NOTRE PASSION !!!

## COURS / ENTRAÎNEMENTS

- SESSIONS DE COURS PRINTEMPS ET AUTOMNE SUR LES COURTS D'ANZÈRE, TOUS LES MARDIS DE 16H À 19H.
- SESSION DE COURS D'HIVER EN SALLE DE GYM DE BOTYRE TOUS LES LUNDIS DE 16H À 19H.
- CAMPS SUR LES COURTS D'ANZÈRE, DURANT LES VACANCES SCOLAIRES : AUTOMNE, PÂQUES ET ETÉ - DATES À CONFIRMER

LES HORAIRES SONT DÉFINIS PAR LES ENTRAINEURS, EN FONCTION DU NIVEAUX DES PARTICIPANTS.  
N'HÉSITÉZ PAS À NOUS CONTACTER POUR PLUS D'INFORMATIONS.

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- TENNIS CLUB ANZÈRE-AYENT
- RESPONSABLES JUNIORS : LOÏC CONSTANTIN 079 478 08 20  
LOIC.CONSTANTIN77@GMAIL.COM
- ORGANISATION DES COURS : YVES ALLEGRO 076 822 19 78  
Y.ALLEGRO@FIVESPORTSMANAGEMENT.COM

# COURS

## ATELIERS ENFANTS ET ADOS

---

### DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

ABORDER DES PROBLÉMATIQUES DE LEUR QUOTIDIEN VIA UNE APPROCHE LUDIQUE ADAPTÉE À L'ÂGE DU GROUPE VIA DIVERS AXES :

- CRÉATIVITÉ ET EXPRESSION ARTISTIQUE
- JEUX DE RÔLES ET ÉCHANGES D'OPINION
- RELAXATION ET RECONNEXION À SOI

### RÉPÉTITIONS

- DÈS LA 1H : MARDI ET JEUDI, SELON LE THÈME CHOISI
- 16H - 17H30
- CHF 20.- GOÛTER INCLUS
- THÈMES ET DATES : [WWW.DAILESFINES.CH/ENFANT-AYENT/](http://WWW.DAILESFINES.CH/ENFANT-AYENT/)
- POUR LES 11-14 ANS : DATES ET HORAIRES DÉFINIS SELON THÈME
- CHF 25.-, COLLATION INCLUE
- THÈMES ET DATES : [WWW.DAILESFINES.CH/ADO-AYENT/](http://WWW.DAILESFINES.CH/ADO-AYENT/)

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : D'AILES FINES
- RESPONSABLE : DELPHINE BEC
- ADRESSE : ROUTE DE VILLA 53
- LOCALITÉ : 1966 AYENT
- TÉLÉPHONE : 079 736 98 84
- E-MAIL : [INFO@DAILESFINES.CH](mailto:INFO@DAILESFINES.CH)

# ÉTOILE SPORTIVE AYENT-ANZÈRE



## DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

TU AIMES TE DÉPENSER TOUT EN T'AMUSANT ? ALORS METS TES BASKETS ET REJOINS-NOUS !

NOUS TE PROPOSONS LES ACTIVITÉS SUIVANTES:

- ATHLÉTISME
- POLYSPORTS
- COURSE À PIED
- CONDITION PHYSIQUE
- ACTIVITÉS ORIGINALES

## COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATE : MARDI ; MERCREDI (SORTIES PONCTUELLES) ; VENDREDI; TOUTE L'ANNÉE SAUF VACANCES SCOLAIRES
- HORAIRES : MARDI 18H-19H ; MERCREDI 13H30-16H ; VENDREDI 17H30-18H45;
- LIEUX : STADE D'AYENT OU SALLE DE GYM DE BOTYRE (SELON MÉTÉO)
- PRIX : CHF 70.- POUR 1 COURS/SEMAINE ; CHF 100.- POUR 2 COURS/SEMAINE (POUR L'ANNÉE SCOLAIRE)
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DE 6 À 16 ANS

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : ETOILE SPORTIVE AYENT-ANZÈRE
- RESPONSABLE : NICOLAS FAUQUEX
- ADRESSE : ROUTE DES CHÊNES 44
- LOCALITÉ : 1966 AYENT
- TÉLÉPHONE : 079 455 99 87
- E-MAIL : PRESIDENTESAYENT@GMAIL.COM



# COURS

## YOGA ENFANT / ADO

---

### DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

LA PRATIQUE DU YOGA PERMET DE MIEUX SE CONNAÎTRE ET DE DÉVELOPPER, LA COORDINATION, L'ÉQUILIBRE ET LA CONCENTRATION. LES EXERCICES PRATIQUÉS EN DOUCEUR, DANS LA JOIE ET DANS LE PARTAGE DU GROUPE VONT DONNER À L'ENFANT DES OUTILS POUR VIVRE EN HARMONIE ET MIEUX ACCUEILLIR LES ÉMOTIONS ET GAGNER EN CONFIANCE.

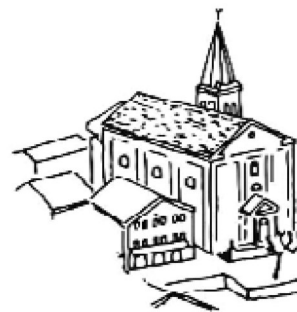
### COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATE : TOUS LES MARDIS (SAUF VACANCES SCOLAIRES)
  - HORAIRES : 16H15-17H15
  - LIEUX : ESPACE CULTUREL ARBAZ
  - PRIX : 190- POUR 10 COURS
  - NIVEAU : À PARTIR DE 8 ANS.
- LES PARENTS SONT LES BIENVENUS POUR PARTICIPER AU COURS

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : OSMOSE YOGA
- RESPONSABLE : JEANNE RIVOLLIER
- ADRESSE : ESPACE CULTUREL ARBAZ
- LOCALITÉ : 1974 ARBAZ
- TÉLÉPHONE : 076 234 75 82
- E-MAIL : GAURINJEANNE@GMAIL.COM

# PAROISSE D'AYENT



## DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

- EVEIL À LA FOI : POUR LES ENFANTS DE 0 À 7 ANS
- MESSES DES FAMILLES
- PARCOURS POUR LE PREMIER PARDON (DÈS L'ÂGE DE 7 ANS)
- PARCOURS POUR LA PREMIÈRE COMMUNION (ANNÉE APRÈS LE 1<sup>ER</sup> PARDON)
- LA PAROLE AUX ENFANTS
- PARCOURS POUR LA PROFESSION DE FOI ET LA CONFIRMATION
- MESSES COULEUR JEUNES
- FUN AND GOD
- INDIANA JEUNES

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- VOUS RETROUVEREZ LES INFORMATIONS SUR LE SITE INTERNET:  
[HTTPS://SECTEURSIONNE.CH](https://secteursionne.ch) (CLIQUER SUR 'AYENT')  
OU EN TÉLÉPHONANT AU 027 398 12 20.

LE PROCHAIN PARCOURS VERS LE PREMIER PARDON (ÉTAPE NÉCESSAIRE POUR LA PREMIÈRE COMMUNION) DÉBUTERA EN AUTOMNE. LES ENFANTS PEUVENT INTÉGRER CE PARCOURS DÈS LEUR ENTRÉE EN 4H.

POUR INSCRIRE VOTRE ENFANT, NOUS VOUS INVITONS À CONTACTER LA PAROISSE (ÉVITER LE MOIS D'AOÛT).

NOUS POUVONS DÉJÀ VOUS DONNER TOUTES LES INFORMATIONS ET LES DATES.