

Bulletin
Info
Sport
Culture



ECOLES
AYENT · ARBAZ





ÉCOLE INFOS

CULTURE ET SPORTS

ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES

ANNÉE SCOLAIRE 2023/2024

AFIN D'OFFRIR UNE MEILLEURE VISIBILITÉ AUX SOCIÉTÉS DES COMMUNES D'AYENT - ARBAZ ET DE PERMETTRE UNE MEILLEURE TRANSMISSION DES INFORMATIONS AUPRÈS DES ÉLÈVES, LA DIRECTION DES ÉCOLES A ÉLABORÉ UN BULLETIN « ÉCOLE INFOS - CULTURE ET SPORTS » REGROUPANT TOUTES CES INFORMATIONS.

NOUS VOUS LAISSONS LE SOIN DE PARCOURIR CE BULLETIN ET DE PRENDRE CONTACT DIRECTEMENT AVEC LES SOCIÉTÉS CONCERNÉES EN CAS D'INTÉRÊT.

RENSEIGNEMENTS

RETROUVEZ LES INFORMATIONS ET LES FORMULAIRES UTILES SUR LES SITES :

ACCUEIL ([ECOLE-INTERCOMMUNALE-AYENT-ARBAZ.CH](http://ecole-intercommunale-ayent-arbaz.ch)),

BIENVENUE DANS LA COMMUNE D'AYENT,

ACCUEIL ([ECOLE-INTERCOMMUNALE-AYENT-ARBAZ.CH](http://ecole-intercommunale-ayent-arbaz.ch))

ÉCOLE D'ARTS MARTIAUX SEDUNI



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

TU VEUX DEVENIR UN VRAI GUERRIER OU UNE VRAIE GUERRIÈRE ?
DANS NOTRE ÉCOLE, TU SERA FORMÉ AUX ARTS MARTIAUX HISTORIQUES EUROPÉENS. C'EST À DIRE QUE TU APPRENDRAS À MANIER LE BOUCLIER, L'ÉPÉE ET LA LANCE.
TU PEUX VENIR ESSAYER LES COURS GRATUITEMENT PENDANT TOUT LE MOIS DE SEPTEMBRE !



COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATE : TOUS LES MARDIS, DÈS LE 5 SEPTEMBRE 2023 DE 17H À 18H
- LIEUX : SALLE DE GYM DE ST-ROMAIN
- PRIX : CHF 350.- PAR ANNÉE POUR LE PREMIER ENFANT
CHF 250.- POUR LE DEUXIÈME ET CHF 50.- POUR LES ENFANTS SUIVANTS
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DE LA IH À LA IIIH

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- ASSOCIATION SEDUNI
- LAURENT LUGON MOULIN, CHEMIN DU PETOLY 16, 1966 AYENT
- PLUS D'INFORMATIONS SUR LE SITE WEB : SEDUNI.ORG
- CONTACT ET INSCRIPTIONS PAR EMAIL : INFO.SEDUNI@GMAIL.COM
OU PAR TÉLÉPHONE / WHATSAPP : 079 450 95 66
- N'HÉSITÉZ PAS À NOUS POSER TOUTES VOS QUESTIONS !

TENNIS CLUB ANZÈRE-AYENT



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

COURS DE TENNIS POUR JUNIORS, ENTRAÎNEMENTS ADAPTÉS À L'ÂGE ET AU NIVEAU DE JEU.
DES TERRAINS PLUS PETITS ET DES BALLES PLUS LENTES POUR PERMETTRE À CHACUN ET CHACUNE
D'ÉCHANGER DES BALLES ET DE S'AMUSER DÈS LE DÉBUT.
VOS PROGRÈS, NOTRE PASSION !!!

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- SESSIONS DE COURS PRINTEMPS ET AUTOMNE SUR LES COURTS D'ANZÈRE, TOUS LES MARDIS DE 16H À 19H.
- SESSION DE COURS D'HIVER EN SALLE DE GYM DE BOTYRE TOUS LES LUNDIS DE 16H À 19H.
- CAMPS SUR LES COURTS D'ANZÈRE, DURANT LES VACANCES SCOLAIRES : AUTOMNE, PÂQUES ET ÉTÉ - DATES À CONFIRMER.

LES HORAIRES SONT DÉFINIS PAR LES ENTRAÎNEURS, EN FONCTION DU NIVEAU DES PARTICIPANTS.
N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER POUR PLUS D'INFORMATIONS.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

TENNIS CLUB ANZÈRE-AYENT

- RESPONSABLE JUNIORS : ALEXANDRE CUSIN, ALEXCUSE@BLUEWIN.CH
- ORGANISATION DES COURS : YVES ALLEGRO, 076 822 19 78
Y.ALLEGRO@FIVESPORTSMANAGEMENT.COM

FANFARE ECHO DU RAWYL



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

- ÉCOLE DE MUSIQUE DE LA FANFARE L'ECHO DU RAWYL PROPOSE DES COURS D'ÉVEIL MUSICAL EN GROUPE AINSI QUE DE SOLFÈGE ET D'INSTRUMENT (CUIVRE ET PERCUSSION).
- LES ÉLÈVES ONT L'OCCASION DE PRÉSENTER LEUR TRAVAIL LORS D'AUDITIONS ET DE CONCOURS.
- UN CAMP MUSICAL À ÉGALEMENT LIEU CHAQUE ANNÉE AU MOIS DE JUILLET.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- ÉVEIL MUSICAL : COURS HEBDOMADAIRE DE 45 MINUTES POUR LES ENFANTS DE LA 2H À LA 4H.
- INSTRUMENT ET SOLFÈGE : COURS HEBDOMADAIRE DE 30 À 45 MINUTES POUR LES ÉLÈVES DÉBUTANTS ET AVANCÉS.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- DAVID BONVIN
- DIRECTEUR DE L'ECHO DU RAWYL
- 079 307 29 06
- DB@DAVID-BONVIN.CH

COURS D'ESCALADE POUR ENFANTS ENTRE 5-16 ANS



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

VIENS APPRENDRE LES BASES DE L'ESCALADE EXTÉRIEURE ET INTÉRIEURE EN TOUTE SÉCURITÉ. PLUS D'INFOS SUR : WWW.VALAISESCALADE.CH

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATE : LUNDI-MARDI - JEUDI
- HORAIRES : 17 H - 19 H
- DATE : MERCREDI 13 H 30 - 15 H 30
- LIEUX : ARBAZ EXTÉRIEUR - LUC INTÉRIEUR
- PRIX : 20.-/COURS DE 2 HEURES

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : VALAIS ESCALADE JEUNES GRIMPEURS
- RESPONSABLE : LIONEL BONVIN
- ADRESSE : ROUTE DE LUC 73
- LOCALITÉ : 1966 AYENT
- TÉLÉPHONE : 078 / 899.20.69
- E-MAIL : LIONEL@VALAISESCALADE.CH

FIFRES ET TAMBOURS LA GAÏTÉ



Fifres et tambours
« LA GAÏTÉ »
1966 Ayent

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

- APPRENDRE À JOUER DU FIFRE OU DU TAMBOUR
- PRÊT DE L'INSTRUMENT
- UNE RÉPÉTITION PAR SEMAINE - PAS DE SOLFÈGE REQUIS !
- ARTICIPATION DE 2 À 3 MANIFESTATIONS PAR ANNÉE
- CAMP VALAISAN DE 3 JOURS DURANT LES VACANCES D'AUTOMNE

RÉPÉTITIONS

LE JOUR ET L'HEURE DES RÉPÉTITIONS DE FIFRE
OU DE TAMBOUR SONT À DÉFINIR AVEC LES FORMATEURS !

- SOIRÉE DE DÉCOUVERTE :
MARDI 10 OCTOBRE À 15H30
- LIEUX : LOCAL DES FIFRES
ET TAMBOURS / BOTYRE
- COTISATION ANNUELLE : FR. 100.-



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- RESPONSABLE SOCIÉTÉ : CATHERINE JACQUEMETTAZ
CATHERINE.JACQUEMETTAZ@YAHOO.COM / 079 214 65 37
- FORMATEUR TAMBOUR : SAMUEL MÉTRAILLER / 079 609 51 12
- FORMATEUR FIFRE : GISÈLE FARDEL / 079 728 36 60

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

ANZÈRE SKI TEAM (AST) REGROUPE LES 4 SKI-CLUBS DE NOTRE RÉGION POUR TOUTES LES ACTIVITÉS LIÉES AU SKI DE COMPÉTITION.

- GROUPE PRÉ-COMPÉTITION : (DÈS 2016) TU AS ENVIE DE DEVENIR UN CHAMPION ?
- LE GROUPE PRÉ-COMPÉTITION TE PERMET DE DÉVELOPPER TA TECHNIQUE POUR QUE TU PUISSES REJOINDRE LE GROUPE COMPÉTITION. LES COURS ONT LIEU LES MERCREDIS APRÈS-MIDI ET SAMEDIS MATIN.
- GROUPE COMPÉTITION : (DÈS 2015) TES PREMIERS PIQUETS T'ATTENDENT ! POUR DEVENIR LE FUTUR MARCO ODERMATT, TU DEVRAS T'ENTRAÎNER À RAISON DE 2 À 3 FOIS PAR SEMAINE, ENCADRÉ PAR DES MONITEURS QUALIFIÉS. DURANT L'ÉTÉ ET L'AUTOMNE DES CAMPS ET DES ENTRAÎNEMENTS DE CONDITION PHYSIQUE SONT ORGANISÉS.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

EN CAS DE QUESTION TU PEUX ÉGALEMENT CONTACTER LE RESPONSABLE DU SKI-CLUB DE TA COMMUNE :

- ARBAZ : LAETITIA HÄCHLER 079/518.80.04
- AYENT : FRÉDÉRIC LA SALA 079/628.43.83



SKI-CLUB ANZÈRE-AYENT



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

TU VEUX SKIER AVEC TES COPAINS OU DES ENFANTS DE TON ÂGE ? ALORS, REJOINS LES MONITEURS DU SKI-CLUB QUI VONT T'ACCOMPAGNER SUR LES PISTES POUR AMÉLIORER TON NIVEAU DE SKI, SNOWBOARD ET FREESTYLE BASIQUE. TU POURRAS AUSSI FAIRE DE LA COMPÉTITION OU DU SKI DE RANDONNÉES GRÂCE À NOS SUPERBES OFFRES :

- SKI ALPIN (AVANT 2018)
- SNOWBOARD (AVANT 2016)
- FREESTYLE BASIQUE (AVANT 2014)
- SKI DE RANDONNÉE ET ALPINISME (AVANT 2014)
- COMPÉTITION (VOIR PAGE ANZÈRE SKI TEAM)

COURS / ENTRAÎNEMENTS



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

LE PREMIER COURS EST GRATUIT ET TE PERMET DE VOIR SI ÇA TE PLAÎT !



SKI-CLUB WILDHORN ARBAZ



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

TU AIMES LE SKI ? TU SOUHAITES DÉVALER LES PENTES AVEC TES COPAINS ? ALORS REJOINTS L'ÉQUIPE DU SKI-CLUB. NOS MONITEURS T'ACCOMPAGNERONT TOUS LES SAMEDIS MATINS !

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATE : DU 16.12.2023 AU 19.03.2024
- HORAIRES : DE 09H À 12H30
- LIEUX : ANZÈRE
- PRIX : SELON LE NOMBRE D'ENFANTS PAR FAMILLE
- INFORMATIONS SUR WWW.SKICLUBARBAZ.CH

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : SKI-CLUB DU WILDHORN ARBAZ
- RESPONSABLE : LAETITIA HÄCHLER
- ADRESSE : CASE POSTALE 6
- LOCALITÉ : 1974 ARBAZ
- TÉLÉPHONE : 079 518 80 04
- E-MAIL : LAETITIA.HLR@GMAIL.COM

FANFARE UNION INSTRUMENTALE AYENT-ANZÈRE

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

TU SOUHAITES APPRENDRE LE SOLFÈGE ET JOUER D'UN INSTRUMENT AVEC TES AMI·E·S ? REJOINS NOTRE ÉCOLE DE MUSIQUE QUI PROPOSE UN CURSUS PROGRESSIF ET ADAPTÉ À TOUT ÂGE, AVEC DES COURS COLLECTIFS ET INDIVIDUELS.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

COURS D'ÉVEIL MUSICAL

- HORAIRES : 45 MIN. / SEM. - JOUR À PRÉCISER
- PRIX : ENV. CHF 250.- LA SAISON *
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DÈS LA 1H

COURS DE SOLFÈGE COLLECTIFS

- HORAIRES : 45 MIN. / SEM. - JOUR À PRÉCISER
- PRIX : ENV. CHF 250.- LA SAISON *
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DÈS LA 3H

COURS PRIVÉS D'INSTRUMENT (CORNET, ALTO, TROMBONE ET PERCUSSION)

- HORAIRES : 45 MIN. / SEM. - JOUR À PRÉCISER SELON L'INSTRUMENT CHOISI
- PRIX : SUR DEMANDE (50 % À CHARGE DE NOTRE SOCIÉTÉ)
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DÈS LA 4H

TOUS LES COURS ONT LIEU DE SEPTEMBRE À JUIN (HORS VACANCES SCOLAIRES),
AU LOCAL DE LA FANFARE L'UIAA (DERRIÈRE L'ÉCOLE DE BOTYRE).

* DÉGRESSIF EN FONCTION DU NOMBRE D'ÉLÈVES INSCRITS ET PARTICIPATION FINANCIÈRE DE LA SOCIÉTÉ

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- RESPONSABLE ÉCOLE DE MUSIQUE : NICOLAS GAUDIN
- CONTACT ET INSCRIPTION : PAR E-MAIL (SECRETARIAT.UIAA@GMAIL.COM)
OU PAR TÉLÉPHONE (079 266 12 42)

ÉCURIE L'ÂÉNO ARBAZ



Découverte du cheval
Zoothérapie
Equipédagogie

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

VOTRE ENFANT APPRÉCIE LE CONTACT AVEC LES CHEVAUX ET AIMERAIT PASSER PLUS DE TEMPS À LEURS CÔTÉS POUR APPRENDRE À S'EN OCCUPER ? ATTACHÉS AUX LIENS UNIQUES QUE NOUS POUVONS DÉVELOPPER AVEC LES CHEVAUX, NOUS PROPOSONS DIVERSES ACTIVITÉS SANS FORCÉMENT PRATIQUER L'ÉQUITATION. TOUT CELA DANS UN CADRE BIENVEILLANT ET EN PLEINE NATURE.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

UN CALENDRIER MENSUEL AVEC LES DIFFÉRENTES DATES EST DISPONIBLE SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX AINSI QUE SUR NOTRE SITE INTERNET : ECURIE-AENO.COM

- ATELIERS LUDIQUES, À THÈME SELON LA SAISON
- CAMPS D'ÉTÉ ET STAGES D'AUTOMNE
- COURS DE TRAVAIL AU SOL

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

ÉCURIE DE L'ÂÉNO, 1974 ARBAZ

- SCANNEZ POUR ACCÉDER À NOTRE SITE INTERNET :
- AMANDINE AU 079 560 53 83
- GAËLLE AU 079 555 97 03



BADMINTON – CLUB AYENT



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

- LE BADMINTON EST UN SPORT DE RAQUETTE. IL SE JOUE EN SALLE DE GYM. C'EST LE SPORT DE RAQUETTE LE PLUS RAPIDE.
- COURS MIXTE (FILLES-GARÇONS)
- ON PEUT JOUER DU BADMINTON EN DÉTENTE OU EN COMPÉTITION (INTERCLUB-TOURNOIS)

COURS / ENTRAÎNEMENTS

ON PEUT VENIR ESSAYER 3 FOIS EN MAI (FIN DE SAISON) OU AOÛT (DÉBUT DE SAISON), JUSTE APPELER LA RESPONSABLE. (BARBARA BLANC)

- DATE : 1 SEMAINE APRÈS LE DÉBUT DE L'ÉCOLE EN AOÛT
- HORAIRES : LES JUNIORS «C»: LE MERCREDI DE 17H À 18H30
- LES JUNIORS «B»: LE MERCREDI DE 17H À 18H30 ET/OU LE JEUDI DE 18H30 À 20H
- LES JUNIORS «A»: LE LUNDI DE 19H À 20H30 / LE MERCREDI DE 18H30 À 20H
- LIEUX : SALLE DE GYM DE BOTYRE/AYENT
- PRIX : 100.- L'ANNÉE
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : À PARTIR DE LA 6H, TOUT NIVEAU
- LES COURS SONT DONNÉS PAR DES MONITEURS J+S

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : BC AYENT
- RESPONSABLE : BARBARA BLANC
- ADRESSE : RTE DE ST-ROMAIN 31
- LOCALITÉ : 1966 AYENT
- TÉLÉPHONE : 079 579 51 34
- E-MAIL : BARBOUILLEBLANC@BLUEWIN.CH



ASSOCIATION DES PARENTS D'AYENT



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

L'ASSOCIATION DES PARENTS D'AYENT A POUR BUT DE PROPOSER AUX ENFANTS DE LA COMMUNE DES ACTIVITÉS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE AINSI QU'UN CAMP D'ÉTÉ. LES MEMBRES DISPOSENT DE TARIFS PRÉFÉRENTIELS.

ELLE RASSEMBLE AUSSI TOUS LES PARENTS AUTOUR D'ÉVÉNEMENTS PONCTUELS (VENTE-ÉCHANGE, SOIRÉE CONTE, FÊTE DES ÉCOLES...). DÉCOUVREZ LE PROGRAMME SUR NOTRE SITE INTERNET !

COURS / ENTRAÎNEMENTS

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS SUR NOTRE SITE INTERNET, EN SCANNANT LE QR-CODE CI-CONTRE.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : ASSOCIATION DES PARENTS D'AYENT
- RESPONSABLE : TOBIAS SCHMID
- ADRESSE :
- LOCALITÉ : AYENT
- TÉLÉPHONE : 079 359 08 19
- E-MAIL : ASSOPARENTSAYENT@GMAIL.COM

APARBAZ

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

ORGANISATION DE DIVERSES ANIMATIONS PENDANT L'ANNÉE : AG (15.09.23) SI POSSIBLE PRÉSENCE D'UN MEMBRE DES AUTORITÉS COMMUNALES AFIN DE DISCUTER DES QUESTIONS LIÉES À L'ÉCOLE, INTERROGATIONS DES PARENTS), VENTE-ÉCHANGE (14.10.23), SAINT-NICOLAS (05.12.23), CARNAVAL DES ENFANTS (MARDI GRAS), LOTO DES ENFANTS (PRINTEMPS 24), FÊTE DES ÉCOLES.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATE : DIVERSES DATES AU LONG DE L'ANNÉE
- HORAIRES : À VOIR SUR NOTRE SITE
- LIEUX : À VOIR SUR NOTRE SITE
- PRIX : EN FONCTION DES ACTIVITÉS ET RABAIS POUR NOS MEMBRES
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : PRIMAIRE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : APARBAZ
- RESPONSABLE : JULIANNE CRETZAZ-MONNEY
- ADRESSE : BATTERIE DE BIOLLA 225
- LOCALITÉ : 1974 ARBAZ
- SITE INTERNET : WWW.APARBAZ.CH
- E-MAIL : APARBAZ1974@GMAIL.COM

PAROISSE D'AYENT



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

- EVEIL À LA FOI : POUR LES ENFANTS DE 0 À 7 ANS
- MESSES DES FAMILLES
- PARCOURS POUR LE PREMIER PARDON (DÈS L'ÂGE DE 7 ANS)
- PARCOURS POUR LA PREMIÈRE COMMUNION (ANNÉE APRÈS LE 1ER PARDON)
- LA PAROLE AUX ENFANTS
- PARCOURS POUR LA PROFESSION DE FOI ET LA CONFIRMATION
- MESSES COULEUR JEUNES
- FUN AND GOD
- INDIANA JEUNES

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

VOUS RETROUVerez LES INFORMATIONS SUR LE SITE INTERNET:
[HTTPS://SECTEURSIONNE.CH](https://secteursionne.ch), CLIQUER SUR 'AYENT'

VOUS TROUVEREZ TOUTES LES INFORMATIONS POUR INSCRIRE VOTRE ENFANT POUR LE PREMIER PARDON (ÉTAPE NÉCESSAIRE POUR LA PREMIÈRE COMMUNION) EN ALLANT SUR LE SITE INTERNET : SUIVRE 'AYENT', PUIS 'CATÉCHÈSE ET SACREMENTS' OU QR CODE. INSCRIPTIONS JUSQU'À LA MI-SEPTEMBRE.

POUR LES AUTRES INFORMATIONS : PAROISSE@AYENT.CH OU 027 398 12 20.



STÉ DE GYM

LA FARANDOLE - AYENT



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

- DATE : REPRISE DES COURS LE 4 SEPTEMBRE 2023
- PLUS D'INFOS SUR NOTRE TOUT-MÉNAGE
SEMAINE DU 21.08.2023

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- | | | |
|--|-------------------|-----------------|
| ■ PARENTS-ENFANTS DÉS 3ANS | JEUDI 15H00-16H00 | ST-ROMAIN |
| ■ GYMNASTIQUE ENFANTINE 1-2 H | JEUDI 16H00-17H00 | BOTYRE |
| ■ STRONG NATION TEEN DÉS 11 ANS
(PRENDRE SON TAPIS) | MARDI 17H30-18H30 | PRÉAU ST-ROMAIN |

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : LA FARANDOLE
- RESPONSABLE : CHANTAL DUSSEX
- TÉLÉPHONE : 0787327673
- E-MAIL : EVANNCO@NETPLUS.CH

ÉTOILE SPORTIVE AYENT-ANZÈRE



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

TU AIMES TE DÉPENSER TOUT EN T'AMUSANT ? ALORS METS TES BASKETS ET REJOINS-NOUS !

NOUS TE PROPOSONS LES ACTIVITÉS SUIVANTES:

- ATHLÉTISME
- POLYSPORTS
- COURSE À PIED
- CONDITION PHYSIQUE
- ACTIVITÉS ORIGINALES

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- MARDI (COURSE À PIED-CONDITION PHYSIQUE) ;
MERCREDI (ACTIVITÉS ORIGINALES) ;
VENDREDI (ATHLÉTISME-POLYSPORTS) ; TOUTE L'ANNÉE SAUF VACANCES SCOLAIRES
- HORAIRES : MARDI 18H-19H ; MERCREDI 13H30-16H ; VENDREDI 17H30-18H45
- LIEUX : STADE D'AYENT OU SALLE DE GYM DE BOTYRE (SELON MÉTÉO)
- PRIX : CHF 70.- POUR 1 COURS/SEMAINE ;
CHF 100.- POUR 2 COURS/SEMAINE (POUR L'ANNÉE SCOLAIRE)
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DE 6 À 16 ANS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : ÉTOILE SPORTIVE AYENT-ANZÈRE
- RESPONSABLE : NICOLAS FAUQUEX
- ADRESSE : ROUTE DES CHÊNES 44
- LOCALITÉ : 1966 AYENT
- TÉLÉPHONE : 079 455 99 87
- E-MAIL : PRESIDENTESAYENT@GMAIL.COM

ÉCOLE SUISSE DE SKI ET SNOWBOARD - ANZÈRE



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

AUTOMNE : TU SOUHAITES MANIER AVEC PLUS D'AISANCE TON VTT OU FAIRE PLEIN D'ACTIVITÉS FUN AVEC TES AMIS DURANT LES VACANCES SCOLAIRES ?

HIVER : TU SOUHAITES APPRENDRE À GLISSER, FREINER, SAUTER, CARVER EN SKI OU EN SNOWBOARD TOUT EN T'AMUSANT AVEC TES AMIS ? ALORS LES COURS RÉGION SONT LÀ POUR TOI.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- AUTOMNE : BIKE SCHOOL OU PASSEPORT VACANCES AUTOMNE
- HIVER : COURS RÉGION DÈS 4 ANS - DÉBUTANTS À BONS SKIEURS
NOËL-NOUVEL AN
MARDI MATIN
MERCREDI APRÈS-MIDI
JEUDI MATIN
SAMEDI MATIN

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- ESS ANZÈRE
- FERDINAND FRANCEY
- ROUTE D'ANZÈRE 3 - 1972 ANZÈRE
- INFO@ESSANZERE.CH
- WWW.ESSANZERE.CH
- 027 398 27 44



COURS ROCK N SNOW



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

COURS D'ESCALADE LUDIQUES LES LUNDIS SOIR ET MERCREDIS APRÈS-MIDI À LA FALAISE D'ARBAZ (TYROLIENNE, VIA CORDATA, RAPPEL, BLOC ETC.). TOUS LES COURS SONT ENCADRÉS PAR UN PROFESSEUR D'ESCALADE ET SELON LE NOMBRE D'ENFANTS, UNE ACCOMPAGNATRICE EN MOYENNE MONTAGNE. POSSIBILITÉ À CONTINUER LES COURS À LA SALLE D'ESCALADE VERTIC-HALLE LA SAISON HIVERNALE.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATE : LES LUNDIS SOIR ET MERCREDI APRÈS-MIDI
- HORAIRES : 17H - 19H
- LIEUX : FALAISE D'ARBAZ
- PRIX : CHF 220.- POUR 6 COURS
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DÈS 6 ANS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- ROCK N SNOW - ECOLE D'ESCALADE ET DE SKI
- DEBONS ALEXANDRE
- RUE DES JARDINS 10,
- 1966 AYENT
- 076 414 66 37
- E-MAIL : INFO@ROCKNSNOWVALAIS.CH
- WEB : [HTTPS://WWW.ROCKNSNOWVALAIS.CH/](https://www.rocknsnowvalais.ch/)

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

COURS DE TENNIS POUR ENFANTS :

- MERCREDI APRÈS-MIDI 23-30 AOÛT | 6-13-20-27 SEPTEMBRE 2023
14H00 - 15H00 / 15H00-16H00/16H00-17H00
- PRINTEMPS 2024 (AVRIL-MAI)

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATE : DÉBUT DES COURS LE 23 AOÛT 2023
- HORAIRES : DÈS 14H (À DÉFINIR EN FONCTION DES INSCRIPTIONS)
- LIEUX : TENNIS ARBAZ (ROUTE DE LA PIERRE GROSSE 19)
- PRIX : 50.- (COURS ET ACCÈS ILLIMITÉ AUX COURTS DE TENNIS)
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DE LA 4H À LA 8H

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : TENNIS-CLUB ARBAZ
- RESPONSABLE : MÉGANE JAGUT
- ADRESSE : ROUTE DU STADE 22 - 1974 ARBAZ
- SITE INTERNET : [HTTPS://TC-ARBAZ.CH/](https://tc-arbaz.ch/)
- TÉLÉPHONE : 079.550.08.95
- E-MAIL : MEGANE.JAGUT@HOTMAIL.COM

UNIPOP JUNIOR

UNIPOP DE L'ADRET



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

L'UNIPOP JUNIORS PROPOSE DES ACTIVITÉS TEL QUE LA CALLIGRAPHIE JAPONAISE, CRÉATION DE BRACELETS, ATTRAPE RÊVE ETC...

SUR NOTRE SITE WWW.UNIPOPADRET.CH VOUS TROUVEREZ TOUS LES RENSEIGNEMENTS NÉCESSAIRES.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- PROPOSITION DE COURS :
AIMERAIS-TU DÉCOUVRIR LES MINÉRAUX ET LEURS BIENFAITS
PUIS CONFECTIONNER TON BRACELET 100% PERSONNALISÉ ?
ALORS RENDEZ-VOUS AU PAVILLON HARMONIE À GRIMISUAT.
- DATE : 11 OCTOBRE 2023
- HORAIRES : 16H30 - 18H00
- LIEUX : PAVILLON HARMONIE GRIMISUAT

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : UNIPOP DE L'ADRET
- RESPONSABLE : TRAVELLETTI CHRISTIANE
- TÉLÉPHONE : 079 825 52 22
- E-MAIL : INFO@UNIPOPADRET.CH

FOOTBALL CLUB US AYENT-ARBAZ



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

APPRENTISSAGE DES TECHNIQUES DU FOOTBALL, DÉVELOPPEMENT DE L'ESPRIT D'ÉQUIPE ET DE LA CONDITION PHYSIQUE.

- ENTRAÎNEMENTS : 1 À 2X PAR SEMAINE SELON NIVEAU, EN SALLE OU EXTÉRIEUR
- MATCH LES SAMEDIS DÈS LES JUNIORS (PAS DE MATCH À L'ÉCOLE DE FOOT)
- AGE D'ADMISSION À L'ÉCOLE DE FOOT : ANNÉE DES 6 ANS
- POSSIBILITÉ D'ESSAI GRATUIT, SANS ENGAGEMENT.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DURÉE : AOÛT 2023 À JUIN 2024
- PAUSE HIVERNALE : NOVEMBRE À AVRIL
- HORAIRES ÉCOLE DE FOOT : VENDREDI 18H-19H15, AU STADE D'AYENT
- HORAIRES JUNIORS : SELON PLANNING D'ENTRAÎNEMENT DE L'ÉQUIPE, AU STADE D'AYENT OU D'ARBAZ
- COTISATION ÉCOLE DE FOOT: 40.- PAR SAISON (AOÛT À JUIN)
- COTISATION JUNIORS : 120.- PAR SAISON (AOÛT À JUIN)
(50% DE RABAI POUR LE 2^E ENFANT MEMBRE, 3^E ENFANT GRATUIT)
- DATE DE REPRISE ET HORAIRES DÉTERMINÉS PAR LES ENTRAÎNEURS.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- RESPONSABLE DES JUNIORS – CÉDRIC BONVIN : 078 820 22 13
- SECRÉTAIRE – ROSALIE COTTER: INFO@USAYENTARBAZ.CH / 079 471 52 87
- SITE INTERNET : WWW.USAYENTARBAZ.CH
- FORMULAIRE D'INSCRIPTION EN LIGNE SUR NOTRE SITE RUBRIQUE ÉCOLE DE FOOT

COURS YOGA ENFANT / ADO

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

LA PRATIQUE DU YOGA PERMET DE MIEUX SE CONNAÎTRE ET DE DÉVELOPPER, LA COORDINATION, L'ÉQUILIBRE ET LA CONCENTRATION. LES EXERCICES PRATIQUÉS EN DOUCEUR, DANS LA JOIE ET DANS LE PARTAGE DU GROUPE VONT DONNER À L'ENFANT DES OUTILS POUR VIVRE EN HARMONIE ET MIEUX ACCUEILLIR LES ÉMOTIONS ET GAGNER EN CONFIANCE.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATE : TOUS LES MARDIS (SAUF VACANCES SCOLAIRES)
- HORAIRES : 16H15-17H15
- LIEUX : ESPACE CULTUREL ARBAZ
- PRIX : 190- POUR 10 COURS (150 -/ AVEC LA CARTE DE COTISATION DE L'ESPACE CULTUREL)
- NIVEAU : À PARTIR DE 8 ANS. LES PARENTS SONT LES BIENVENUS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : OSMOSE YOGA
- RESPONSABLE : JEANNE RIVOLLIER
- ADRESSE : ESPACE CULTUREL ARBAZ
- LOCALITÉ : 1974 ARBAZ
- TÉLÉPHONE : 076 234 75 82
- E-MAIL : GAURINJEANNE@GMAIL.COM

LES EXPRESSIONNISTES

LES EXPRESSIONNISTES

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

COURS D'EXPRESSIONS OÙ CHAQUE ENFANT/ADO QUI EST UNIQUE, POURRA S'ÉPANOUIR À SON RYTHME À TRAVERS DES IMPROS, DES EXERCICES, DES JEUX OU DES OUTILS COMME LA VIDÉO OU DES ENREGISTREMENTS SONORES. AU FIL DES SEMAINES, IL CONSTRUIRA ET EXPLORERA SON PROPRE UNIVERS POUR AU FINAL, SE RETROUVER SUR SCÈNE AVEC AU MINIMUM 5 MINUTES DE STAND-UP, ONE (WO)MAN SHOW OU SEUL(E) EN SCÈNE ÉCRIT SUR MESURE, POUR CHAQUE EXPRESSIONNISTE. C'EST TELLEMENT IMPORTANT D'OSER ET D'ÊTRE VALORISÉ POUR CE QUE L'ON EST. «VIENS DÉCOUVRIR COMBIEN TU ES GÉNIAL(E) !»

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATE : DÈS LE JEUDI 24.08.2023 (1 SEMAINE SUR 2)
- HORAIRES : 9H00 - 10H30 OU 15H45 - 17H45
- LIEUX : LOCAL DES FIFRES ET TAMBOURS, BOTYRE
- PRIX : 100.-/MOIS (AOÛT-SEPTEMBRE : GRATUIT /PAYABLE D'OCTOBRE À MAI)
- DEGRÉ SCOLAIRE : DÈS 8 ANS JUSQU'À 15 ANS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

INSCRIPTION OBLIGATOIRE / NOMBRE DE PLACES LIMITÉES

- RESPONSABLE : JEAN-YVES MORARD
- RUE DU FOHON 12, 1966 AYENT
- WHATSAPP : 079/475.03.75
- EMAIL : JEANYVES@LESEXPRESSIONNISTES.CH
- WWW.LESEXPRESSIONNISTES.CH



@LESEXPRESSIONNISTES

TWIRLING MAJORETTES D'AYENT



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

SPORT ARTISTIQUE À PART ENTIÈRE, LE TWIRLING BÂTON EST UNE DISCIPLINE QUI SE CARACTÉRISE PAR TROIS ÉLÉMENTS FONDAMENTAUX:

- LE MANIEMENT DU BÂTON
- LA DANSE OU L'EXPRESSION CORPORELLE SUR UN THÈME MUSICAL
- LA GYMNASTIQUE

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATE : TOUS LES JEUDIS
- LIEUX : PRÉAU ET SALLE DE GYM DE ST ROMAIN/AYENT
- PRIX : 80 FR\$ PAR ANNÉE
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU :
- DE 16H45 À 17H30 : DE LA 1H À LA 3H
- DE 17H30 À 18H30 : DE LA 4H À 5H
- DE 18H30 À 19H30 : DE LA 6H À LA 8H
- DE 19H30 À 20H30 : À PARTIR DU CO

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : TWIRLING MAJORETTES D'AYENT
- RESPONSABLE : DUSSEX TANIA
- ADRESSE : ROUTE DES RÂCHES 12 A
- LOCALITÉ : 1966 AYENT
- TÉLÉPHONE : 079/362.26.20
- E-MAIL : TWIRLINGMAJORETTESAYENT@OUTLOOK.COM

