

ANIMATIONS & EVENTS

OCTOBRE 2017

ARBAZ

01 + 04
OCTOBRE

LE GROUPE DE THÉÂTRE DE CARLA NESSI TREPPI SE RÉUNIT
01.10.17 : DE 11H À 14H – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
04.10.17 : DE 19H À 21H – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
INFORMATIONS AU 079 573 31 18

07
OCTOBRE

LÉGENDES ET MUSIQUES DU VALAIS, PAR LA SORCIÈRE AFFAIRÉE
PRISKA ANTILLE MEIER ET FRANÇOISE ALBELDA
20H00 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ESPACE CULTUREL D'ARBAZ

07 ET 08
OCTOBRE

STAGE D'INITIATION AU KOTOTAMA, AVEC JEAN-PIERRE FAURE
DE 9H À 17H – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
INSCRIPTIONS AUPRÈS DE LILIANE BURNAND AU 079 535 31 96

09
OCTOBRE

CINÉMA ITINÉRANT ROADMOVIE : « MA VIE DE COURGETTE »,
AVEC LA PRÉSENCE DE CRISTEL GRANDCHAMP, CRÉATRICE
DES COSTUMES DES MARIONNETTES
19H : OUVERTURE DES PORTES ET DU BAR
19H30 : PROJECTION DU FILM
ENTRÉE LIBRE, COLLECTE EN FAVEUR DU CINÉMA ITINÉRANT ROADMOVIE
RENSEIGNEMENT SUR LE SITE WWW.ANZERE.CH OU AU 027 399 28 00



10
OCTOBRE

VISITE DE LA STATION D'ÉTUDE DES AVALANCHES, ARBAZ (VISITE GRATUITE)
RENDEZ-VOUS À 13H30 SUR LE PARKING DU RESTAURANT DU LAC À ARBAZ
INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AUPRÈS D'ANZÈRE TOURISME AU 027 399 28 00
RENSEIGNEMENTS WWW.ANZERE.CH

12
OCTOBRE

CONFÉRENCE SUR LA SCLÉROSE EN PLAQUES, PAR SITTHIDED REYMOND, NEUROLOGUE
19H30 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ESPACE CULTUREL D'ARBAZ

19
OCTOBRE

CONFÉRENCE SUR LA SEXUALITÉ, PAR CARLA NESSI ET CARLO TREPPI
19H30 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ESPACE CULTUREL D'ARBAZ

21 OCTOBRE LECTURE ET MUSIQUE : TORTILLA FLAT, DE JOHN STEINBECK PAR JÉRÔME MELLY,
PATRICK BLATTER, RAPHAËL GUNTI ET XAVIER MOILLEN
20H00 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ESPACE CULTUREL D'ARBAZ

26 OCTOBRE CINÉMA POUR LES ENFANTS
16H30 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ESPACE CULTUREL D'ARBAZ

27 OCTOBRE VISITE PUBLIQUE NOCTURNE DE L'OBSERVATOIRE ASTRONOMIQUE D'ARBAZ
20H – OBSERVATOIRE, MAYENS D'ARBAZ
INFORMATIONS WWW.SAVAR.CH ET WWW.ANZERE.CH
INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AUPRÈS D'ANZÈRE TOURISME 027 399 28 00

28 OCTOBRE ATELIER DÉCOUVERTE DE PEINTURE AQUARELLE SUR PAPIER MOUILLÉ,
AVEC AURÉLIE GARRABÉ. ADULTES ET ENFANTS DÈS 3 ANS
DE 9H30 À 11H30 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
INFOS ET INSCRIPTIONS AU 078 890 27 01

31 OCTOBRE HALLOWEEN SOUS LES ÉTOILES, À L'OBSERVATOIRE D'ARBAZ
DE 19H À 21H – OBSERVATOIRE, MAYENS D'ARBAZ
VISITE ET SOUPE À LA COURGE !
ADULTES CHF 15.- | ENFANTS CHF 10.-GRATUITS SI DÉGUISÉS
INFORMATIONS WWW.SAVAR.CH ET WWW.ANZERE.CH
INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AUPRÈS D'ANZÈRE TOURISME 027 399 28 00



VITA GYM

TOUS LES LUNDIS ZUMBA KIDS, DÈS 6 ANS, COURS MIXTES, AVEC MARIA DEBONS
DE 16H05 À 16H55 – SALLE DE GYM D'ARBAZ

TOUS LES MARDIS GYM PARENTS-ENFANTS, AVEC JULIANA SERMIER
DE 9H30 À 10H30 – SALLE DE GYM D'ARBAZ

TOUS LES MERCREDI JOYCE JUKEBOX, MÉLANGE DE KICK, AÉROBIC ET DANSE, AVEC JOCELYNE ROSSMANN
LES CLIENT(E)S SONT MAÎTRES DE LA PROGRAMMATION MUSICALE !
A 19H45 – SALLE DE GYM D'ARBAZ

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS : WWW.ARBAZ.CH/COMMUNE/VITA.HTML

COURS - ESPACE CULTUREL D'ARBAZ

TOUS LES LUNDIS YOGA POSTURAL - YOGA ET SOUFFLE, AVEC ANOULA SIFONIOS
DE 19H15 À 20H30 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
INFOS ET INSCRIPTIONS ANOULA.SIFONIOS@SHUNYATAYOGA.CH

TOUS LES MERCREDI YOGA POSTURAL - YOGA ET EXPLORATION, AVEC ANOULA SIFONIOS
DE 9H À 10H15 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
INFOS ET INSCRIPTIONS ANOULA.SIFONIOS@SHUNYATAYOGA.CH

TOUS LES MERCREDIS LU JONG, AVEC SANDRA BALET BELLON
DE 19H15 À 20H30 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
INFOS ET INSCRIPTIONS AU 079 508 16 93

TOUS LES VENDREDIS YOGA HORMONAL THÉRAPEUTIQUE POUR LES FEMMES, AVEC CATHY BERTHOUSOZ
DE 8H À 9H – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
INFOS ET INSCRIPTIONS AU 078 908 33 34

TOUS LES DIMANCHES PILATES, AVEC TANIA WITSCHARD
DE 18H À 18H50 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
INFOS ET INSCRIPTIONS AU 078 645 64 39

UN MARDI SUR DEUX COURS DE PEINTURE AQUARELLE SUR PAPIER MOUILLÉ, AVEC AURÉLIE GARRABÉ
DE 18H À 20H – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
INFOS ET INSCRIPTIONS AU 078 890 27 01

ANZÈRE – AYENT

04 OCTOBRE CONCERT DE L'ENSEMBLE VOCAL « VIVAT », SOLISTES DE ST-PETERSBURG
CHANTS DE LITURGIE ORTHODOXE ET CHANTS POPULAIRES RUSSES
19H30 – CHAPELLE D'ANZÈRE
RENSEIGNEMENTS SUR LE SITE WWW.ANZERE.CH

07 OCTOBRE JOURNÉES INTERNATIONALES D'OBSERVATION DES GYPAÈTES
JOURNÉE PRINCIPALE LE 7 OCTOBRE 2017
DE 10H À 15H – VOLONTAIRES RECHERCHÉS !
RENSEIGNEMENTS SUR LE SITE WWW.ANZERE.CH



08 OCTOBRE MARCHÉ DU BISSE
DE 10H À 17H – PLACE DU MUSÉE, BOTYRE/AYENT
MARCHÉ, RESTAURATION ET DE NOMBREUSES ANIMATIONS
RENSEIGNEMENTS SUR LE SITE WWW.ANZERE.CH

21 OCTOBRE 1^{ÈRE} BRISOLÉE ROYALE SUR LE BARRAGE DU TSEUZIER,
À 1777M D'ALTITUDE !
DE 11H À 16H – BARRAGE DU TSEUZIER
INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES
RENSEIGNEMENTS SUR LE SITE WWW.ANZERE.CH OU AU 027 399 28 00



FERMETURE EXCEPTIONNELLE DE LA TÉLÉCABINE DU LUNDI 9 OCTOBRE À 8H AU MERCREDI 11 OCTOBRE À 16H

EN RAISON D'UNE RÉVISION TECHNIQUE INÉVITABLE DES INSTALLATIONS, LA TÉLÉCABINE ET LE RESTAURANT DU PAS DE MAIMBRÉ SERONT FERMÉS LES 3 JOURS.

RESTAURANT DU PAS-DE-MAIMBRÉ

OUVERT TOUS LES JOURS JUSQU'AU 29 OCTOBRE 2017

EN OCTOBRE, NE MANQUEZ PAS LA BRISOLÉE ET LA CHASSE, SUR RÉSERVATION
INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS SUR LE SITE WWW.PASDEMAIMBRE.CH

MUSÉE DES BISSES, BOTYRE/AYENT

OUVERT MERCREDI-JEUDI-VENDREDI DE 14H À 19H, SAMEDI ET DIMANCHE DE 11H À 19H
RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS POUR GROUPES 027 398 41 47

WWW.MUSEE-DES-BISSES.CH

ANZÈRE SPA & WELLNESS

OUVERT TOUS LES JOURS, LUN-SAM 10H-21H, DIM 10H-20H

ANIMATIONS DU LUNDI AU VENDREDI (INCLUS DANS LE PRIX DE VOTRE ENTRÉE ,
SANS INSCRIPTION ET SELON DISPONIBILITÉ) AQUA GYM, AQUA YOGA, AQUA FITNESS,
CÉRÉMONIES DU SAUNA ET DU HAMAM, RELAXATION AUX BOLS TIBÉTAINS, ETC.

VOIR PROGRAMME COMPLET ET HORAIRES SOUS WWW.ANZEREWELLNESS.CH

ATTENTION : FERMETURE TECHNIQUE DU 2 AU 17 NOVEMBRE 2017 INCLUS !

SI VOUS NE SOUHAITEZ PLUS RECEVOIR NOTRE NEWSLETTER, MERCI DE NOUS EN INFORMER PAR EMAIL À L'ADRESSE : INFO.ARBAZ@ANZERE.CH