

ANIMATIONS & EVENTS

SEPTEMBRE 2017

ARBAZ

- 06 SEPTEMBRE** LU JONG AVEC SANDRA BALET BELLON – SÉANCE DÉCOUVERTE
DE 19H15 À 20H30 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
PRATIQUE TIBÉTAINE DE MOUVEMENTS POUR AMÉLIORER SA SANTÉ
OUVERT À TOUS. INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS AU 079 508 16 93
- 09 SEPTEMBRE** YOGA ET GÉOBIOLOGIE PAR ANDRÉ ET ANOULA SIFONIOS. APPRENDRE À
SENTIR LES FORCES TELLURIQUES L'ÉNERGIE DES LIEUX GRÂCE AU YOGA
DE 9H À 17H – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS ANOULA.SIFONIOS@SHUNYATAYOGA.CH
- 12 SEPTEMBRE** VISITE DE LA STATION D'ÉTUDE DES AVALANCHES, ARBAZ (VISITE GRATUITE)
RENDEZ-VOUS À 13H30 SUR LE PARKING DU RESTAURANT DU LAC À ARBAZ
INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AUPRÈS D'ANZÈRE TOURISME AU 027 399 28 00
RENSEIGNEMENTS WWW.ANZERE.CH
- 14 SEPTEMBRE** CONFÉRENCE DE SITTHIDED REYMOND, NEUROLOGUE
EXPLOSION DE PARKINSON ET ALZHEIMER
19H30 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
INFORMATIONS AUPRÈS DE L'ESPACE CULTUREL D'ARBAZ
- 16 SEPTEMBRE** CONCOURS DE PÉTANQUE : 30^{ÈME} ANNIVERSAIRE DE L'AMICALE D'ANZÈRE
STADE DES GONCES À ARBAZ
CONCOURS OUVERT À TOUS, EN DOUBLETTES FORMÉES
INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS AU 079 306 42 40 - CHRISTOPHE MOINE
- 16 SEPTEMBRE** KOTOTAMA, AVEC LILIANE BURNAND
DE 9H30 À 12H30 POUR LES CONFIRMÉS, DE 14H30 À 17H30 POUR DÉBUTANTS
INSCRIPTIONS AU 079 535 31 96 OU CHANTDEVIE@BLUEWIN.CH

- 22 SEPTEMBRE** VISITE PUBLIQUE DE L'OBSERVATOIRE ASTRONOMIQUE D'ARBAZ
20H30 – OBSERVATOIRE, MAYENS D'ARBAZ
INFORMATIONS WWW.SAVAR.CH
INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AUPRÈS D'ANZÈRE TOURISME 027 399 28 00
- 23 SEPTEMBRE** ATELIER DÉCOUVERTE DE PEINTURE AQUARELLE SUR PAPIER MOUILLÉ,
AVEC AURÉLIE GARRABÉ. ADULTES ET ENFANTS DÈS 3 ANS
DE 9H30 À 11H30 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
INFOS ET INSCRIPTIONS AU 078 890 27 01
- 23 SEPTEMBRE** SOIRÉE « CUISSÉS DE GRENOUILLES » À VOLONTÉ, ET ANIMATION MUSICALE
CAFÉ DE LA LAITERIE, PLACE DU MARAIS, ARBAZ
SUR RÉSERVATION AU 027 398 48 84 - WWW.CAFE-LA-LAITERIE.CH
- 23 SEPTEMBRE** UNE SOIRÉE – 2 CONCERTS ! KORRIGAN CIRCUS & SÈVE TRIO
20H – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
VOYAGE AU CŒUR DE LA FORÊT GUIDÉ PAR LES MUSIQUES ANCESTRALES
DES LUTINS ET DES FÉES
INFORMATIONS AUPRÈS DE L'ESPACE CULTUREL D'ARBAZ
- 24 SEPTEMBRE** LE GROUPE DE THÉÂTRE DE CARLA NESSI TREPPI SE RÉUNIT
DE 10H À 13H – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
INFORMATIONS AU 079 573 31 18
- 30 SEPTEMBRE** CONCERT : PÈLERINAGE MUSICAL DANS LES PAYSAGES PERSANS
AVEC HEDI AZARPOUR
20H – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
INFORMATIONS AUPRÈS DE L'ESPACE CULTUREL D'ARBAZ

INFOS

PÉTANQUE AU STADE DES GONCES, ARBAZ

LES MARDIS APRÈS-MIDIS, DÉBUT DES JEUX À 14H (JUSQU'AU 12 SEPTEMBRE)

LES VENDREDIS SOIR, DÉBUT DES JEUX À 19H15 (JUSQU'À FIN SEPTEMBRE)

INSCRIPTIONS SUR PLACE 15 MINUTES AVANT LE DÉBUT DES JEUX

PISTES, CANTINE, SANITAIRES

REPRISE DES COURS VITA GYM

04 ZUMBA KIDS, DÈS 6 ANS, COURS MIXTES, AVEC MARIA DEBONS
SEPTEMBRE DE 16H05 À 16H55 – SALLE DE GYM D'ARBAZ

05 GYM PARENTS-ENFANTS, AVEC JULIANA SERMIER
SEPTEMBRE DE 9H30 À 10H30 – SALLE DE GYM D'ARBAZ

06 JOYCE JUKEBOX, MÉLANGE DE KICK, AÉROBIC ET DANSE, AVEC JOCELYNE ROSSMANN
SEPTEMBRE LES CLIENT(E)S SONT MAÎTRES DE LA PROGRAMMATION MUSICALE !
A 19H45 – SALLE DE GYM D'ARBAZ

INFORMATIONS ET FLYERS : [HTTPS://WWW.ARBAZ.CH/COMMUNE/REPRISE-COURS-VITA-GYM.HTML](https://www.arbaz.ch/commune/reprise-cours-vita-gym.html)

REPRISE DES COURS - ESPACE CULTUREL D'ARBAZ

TOUS LES LUNDIS YOGA POSTURAL - YOGA ET SOUFFLE, AVEC ANOULA SIFONIOS
DE 19H15 À 20H30 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
INFOS ET INSCRIPTIONS ANOULA.SIFONIOS@SHUNYATAYOGA.CH

TOUS LES MERCREDI YOGA POSTURAL - YOGA ET EXPLORATION, AVEC ANOULA SIFONIOS
DE 9H À 10H15 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
INFOS ET INSCRIPTIONS ANOULA.SIFONIOS@SHUNYATAYOGA.CH

TOUS LES MERCREDIS LU JONG, AVEC SANDRA BALET BELLON
DE 19H15 À 20H30 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
INFOS ET INSCRIPTIONS AU 079 508 16 93

TOUS LES VENDREDIS YOGA HORMONAL THÉRAPEUTIQUE POUR LES FEMMES, AVEC CATHY BERTHOUSOZ
DE 8H À 9H – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
INFOS ET INSCRIPTIONS AU 078 908 33 34

TOUS LES DIMANCHES PILATES, AVEC TANIA WITSCHARD
DE 18H À 18H50 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
(DÈS LE 1^{ER} OCT) INFOS ET INSCRIPTIONS AU 078 645 64 39

UN MARDI SUR DEUX COURS DE PEINTURE AQUARELLE SUR PAPIER MOUILLÉ, AVEC AURÉLIE GARRABÉ
(DÈS LE 5 SEPT) DE 18H À 20H – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
INFOS ET INSCRIPTIONS AU 078 890 27 01

ANZÈRE – AYENT

- 02 SEPTEMBRE** EXCURSION « LA VIE MAGIQUE EN FORÊT » AVEC CÉLINE SCHENK
DE 9H À 13H. PUBLIC VISÉ : ENFANTS DE 7 À 10 ANS.
INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS WWW.ANZERE.CH
- 07-09 SEPTEMBRE** DEFI – TROPHÉE DES ENTREPRISES À ANZÈRE
POUR LA 28^{ÈME} ÉDITION, 18 ÉQUIPES VIENNENT S'AFFRONTER À ANZÈRE
PROGRAMME SUR LE SITE WWW.ANZERE.CH
- 09-10 SEPTEMBRE** GRANDE FÊTE VILLAGEOISE À ST-ROMAIN/AYENT
FÊTE DE L'ÉGLISE - 150^{ÈME} ANNIVERSAIRE DE SA CONSÉCRATION
RESTAURATION, BARS, MUSIQUE
- 16 SEPTEMBRE** DÉSALPE DE L'ALPAGE DE SERIN
11H – DÉPART DU CORTÈGE DEPUIS LA TÉLÉCABINE D'ANZÈRE JUSQU'AU
RESTAURANT DE LA POSTE. CANTINES ET ANIMATIONS
INFORMATIONS WWW.ANZERE.CH
- 24 SEPTEMBRE** BLIGOÛT – FÊTE DU GOÛT À BLIGNOU/AYENT
LAISSEZ-VOUS TENTEZ PAR LES DIFFÉRENTES SAVEURS DES STANDS
RESTAURATION, MUSIQUE

RESTAURANT DU PAS-DE-MAIMBRÉ

OUVERT TOUS LES JOURS JUSQU'AU 29 OCTOBRE 2017
APÉRO DES CIMES, TOUS LES VENDREDIS DÈS 16H
DERNIÈRE DESCENTE EN CABINE À 19H30
WWW.PASDEMAIMBRE.CH

MUSÉE DES BISSES, BOTYRE / AYENT

OUVERT MERCREDI-JEUDI-VENDREDI DE 14H À 19H, SAMEDI ET DIMANCHE DE 11H À 19H
RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS POUR GROUPES 027 398 41 47
WWW.MUSEE-DES-BISSES.CH

ANZÈRE SPA & WELLNESS

OUVERT TOUS LES JOURS, LUN-SAM 10H-21H, DIM 10H-20H
ANIMATIONS DU LUNDI AU VENDREDI (INCLUS DANS LE PRIX DE VOTRE ENTRÉE ,
SANS INSCRIPTION ET SELON DISPONIBILITÉ) AQUA GYM, AQUA YOGA, AQUA FITNESS,
CÉRÉMONIES DU SAUNA ET DU HAMAM, RELAXATION AUX BOLS TIBÉTAINS, ETC.
VOIR PROGRAMME COMPLET ET HORAIRES SOUS WWW.ANZEREWELLNESS.CH