

ANIMATIONS & EVENTS

AVRIL 2017



ARBAZ

01

AVRIL

CONCERT DE L'ÉCHO DES ALPES, AVEC LA PARTICIPATION DU CHŒUR D'ENFANTS
LA CHANTERELLE ET DU CHŒUR MIXTE LA CÉCILIA DE SAVIÈSE
20H – SALLE DE GYMNASTIQUE, ARBAZ

01

AVRIL

FILM « JURA : ENRACINÉS À LEUR TERRE » AVEC LE RÉALISATEUR DANIEL KÜNZI
20H – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ESPACE CULTUREL D'ARBAZ

02

AVRIL

MÉRIDIENS ET MOUVEMENT : ATELIER POUR LE CORPS D'ÉTIREMENTS PAR
LES MÉRIDIENS, PAR FABIENNE FORNEROD (CHF 60.00)
DE 09H À 13H – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
INSCRIPTIONS AU 079 205 08 07 OU FORNEROD.F@GMAIL.COM

06

AVRIL

CONFÉRENCE SUR LE BOUDDHISME MODERNE AVEC ANOULA SIFONIOS
19H30 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ESPACE CULTUREL D'ARBAZ

12

AVRIL

CHASSE AUX ŒUFS AU LAC DE LA TOURBIÈRE, MAYENS D'ARBAZ
ENTRE 14H ET 16H. (CHF 5.- PAR PARTICIPANT)
INSCRIPTIONS JUSQU'AU 7 AVRIL AU 079 518 80 04 (LAETITIA HÄCHLER)



12

AVRIL

ATELIER THÉÂTRE AVEC CARLA NESSI
DE 19H À 21H – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
POUR PARTICIPER, VEUILLEZ CONTACTER CARLA AU 079 573 31 18

13

AVRIL

ATELIER COMPOST AVEC JEAN-MARIE MOOS (EN EXTÉRIEUR SAUF S'IL PLEUT)
18H15-19H30 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS AU 079 301 33 70

15

AVRIL

ATELIER YOGA DES YEUX, AVEC ANOULA SIFONIOS
DE 09H À 12H – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS ANOULA.SIFONIOS@SHUNYATAYOGA.CH

15

AVRIL

CONFÉRENCE CHRISTOPHE OGGI, ARCHITECTE, SPÉCIALISTE EN ECO-GÉOBIOLOGIE
19H – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ESPACE CULTUREL D'ARBAZ

16

AVRIL

LOTO DU TENNIS CLUB ARBAZ
18H00 – FOYER ET SALLE DE GYMNASTIQUE, ARBAZ



- 20
AVRIL** FILM « JURA : DÉFI » DE GÉRARD CHAIGNAT
19H30 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ESPACE CULTUREL D'ARBAZ
- 22
AVRIL** ATELIER THÉÂTRE AVEC CARLA NESSI
DE 9H À 12H – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
POUR PARTICIPER, VEUILLEZ CONTACTER CARLA AU 079 573 31 18
- 22
AVRIL** ATELIER DÉCOUVERTE DE PEINTURE AQUARELLE SUR PAPIER MOUILLÉ
AVEC AURÉLIE GARRABÉ – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
DE 14H À 15H – ENFANTS DÈS 7 ANS
DE 15H30 À 16H30 – ADULTES ET ENFANTS DÈS 3 ANS
DE 17H À 18H – ADULTES
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ESPACE CULTUREL D'ARBAZ
PRIX AU CHAPEAU. INSCRIPTIONS PAR SMS AU 078 890 27 01
- 22
AVRIL** CONFÉRENCE : LES J.O. DE JULIE ET FRÉDÉRIC
20H – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ESPACE CULTUREL D'ARBAZ
- 23
AVRIL** REPAS CONCERT « THE BULLFROGS »
DÈS 19H – RESTAURANT DU LAC, ARBAZ
RÉSERVATIONS SUR WWW.GUYDULAC.CH OU AU 027 398 24 84
- 26
AVRIL** ATELIER THÉÂTRE AVEC CARLA NESSI
DE 19H À 21H – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
POUR PARTICIPER, VEUILLEZ CONTACTER CARLA AU 079 573 31 18
- 27
AVRIL** CONFÉRENCE SUR LE LU JONG, YOGA DE GUÉRISON TIBÉTAIN, AVEC ROMAINE BOVIER
19H30 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ESPACE CULTUREL D'ARBAZ
- 29
AVRIL** LE SPA DE L'ÂME, AVEC SARA SAVIOZ
DE 10H À 17H – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU 079 826 34 64
- 29
AVRIL** OUVERTURE DE LA PÊCHE À L'ÉTANG LONG, MAYENS D'ARBAZ
DU 29 AVRIL AU 1ER OCTOBRE 2017
- 30
AVRIL** ATELIER/CONFÉRENCE SUR L'HYGIÈNE DU SOMMEIL : FÉE DE BEAUX RÊVES
PAR ERIKA VERCELLINI, TECHNICIENNE EN HERBORISTERIE (CHF 50.00)
DE 09H30 À 12H – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU 079 620 52 35



INFOS

TOUS LES

LUNDIS

« YOGA ET SOUFFLE » AVEC ANOULA SIFONIOS

DE 19H15 À 20H30 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ

INFOS ET INSCRIPTIONS PAR EMAIL : ANOULA.SIFONIOS@SHUNYATAYOGA.CH

TOUS LES

MERCREDIS

« YOGA ET EXPLORATION » AVEC ANOULA SIFONIOS

DE 09H À 10H15 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ

INFOS ET INSCRIPTIONS PAR EMAIL : ANOULA.SIFONIOS@SHUNYATAYOGA.CH

RESTAURANT DU LAC, MAYENS D'ARBAZ

EN AVRIL ET EN MAI, REPAS DÉGUSTATION AUTOUR DE L'ASPERGE, ACCOMPAGNÉ DE GRANDS CRUS VALAISANS

21 AVRIL : CAVE MARIE – BERNARD GILLIOZ, GRIMISUAT

29 AVRIL : CAVE FRANÇOIS ET MATHIEU CONSTANTIN, AYENT

5 MAI : CAVE CHAI DU BARRON PATRICE WALPEN, BRAMOIS

12 MAI : CAVE ETIENNE BÉTRISEY ET ALAIN, AYENT

PROGRAMMES ET INSCRIPTIONS GUYDULAC@BLUEWIN.CH OU AU 027 398 24 84



CAFÉ DE LA LAITERIE, ARBAZ

8 AVRIL : SOIRÉE MOULES/FRITES À VOLONTÉ, ET KARAOKÉ

16 AVRIL : MENU SPÉCIAL « PÂQUES »

28 AVRIL : SOIRÉE PAËLLA ROYALE À VOLONTÉ

INSCRIPTIONS AU 027 398 48 84

POUR PLUS D'INFORMATIONS, VEUILLEZ CONSULTER LE SITE INTERNET WWW.ARBAZ.CH

ANZÈRE – AYENT

01

AVRIL

CONCERT PAUL MC BONVIN AU RESTAURANT DU PAS DE MAIMBRÉ

RESTAURATION DÈS 11H, DESCENTE OBLIGATOIRE EN CABINE À 19H

INFORMATIONS SUR SITE WWW.PASDEMAIMBRE.CH

1^{ER} ET 2

AVRIL

SKI & GOLF TROPHY

PARCOURS DE GOLF LE MATIN ET SKI/SLALOM L'APRÈS-MIDI

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS SUR LE SITE WWW.ANZERE.CH

08

AVRIL

COURSE DE AIRBORD, PISTE DES ROUSSES, ANZÈRE

DÈS 13 ANS. AIRBORD ET CASQUES MIS À DISPOSITION

INFOS/INSCRIPTIONS INFO@GLYCERINESPORT.CH OU AU 027 398 40 44



08

AVRIL

SOIRÉE UN PEU TARDIV' AU PAS DE MAIMBRÉ

DÈS 11H – ANIMATION CAVE LES FILS DE CHARLES FAVRE ET

BIÈRES ARTISANALES TARDIV', DJ ED.

DÈS 16H – APÉRO AU SOMMET

DESCENTE EN CABINE POUR TOUS À 19H30, DESCENTE À SKI INTERDITE

INFORMATIONS AU 027 398 14 22 OU WWW.PASDEMAIMBRE.CH

15
AVRIL CONCERT FIREFLIES AUX ECURIES DE TSALAN / BAL DE FIN DE SAISON
DJ TOUTOUNE, DJ ZERO FAUTE. JUSQU'AU BOUT DE LA NUIT...
INFORMATIONS SUR LE SITE WWW.ANZERE.CH

16
AVRIL MENU DE PÂQUES AU PAS DE MAIMBRÉ
ACCORD METS & VINS AVEC LA CAVE FRANÇOIS CONSTANTIN (AYENT)
SUR RÉSERVATION UNIQUEMENT. 027 398 14 22 OU WWW.PASDEMAIMBRE.CH

16
AVRIL COURSE AUX ŒUFS AVEC LE LAPIN DE PÂQUES, ANZÈRE
DÉPART 15H PLACE DE LA TÉLÉCABINE, 15H30 PLACE DU VILLAGE
INFORMATIONS SUR LE SITE WWW.ANZERE.CH

17
AVRIL COURSE AUX ŒUFS – ANZÈRE SPA & WELLNESS
DÈS 15H30, VENEZ CHERCHER LES ŒUFS DANS L'ESPACE BAINS ET LE JARDIN
WWW.ANZERE.CH/TOURISME-SKI-SPA/ANIMATIONS-EVENTS-65.HTML

23
AVRIL MOUSSE PARTY – ANZÈRE SPA & WELLNESS
15H – 22H / DJ, MOUSSE ET COCKTAILS. (16 ANS RÉVOLUS)
WWW.ANZERE.CH/TOURISME-SKI-SPA/ANIMATIONS-EVENTS-65.HTML

29
AVRIL CONTES (TOUT PUBLIC) AVEC ARIANE AYMON, CONTEUSE
DE 10H30 À 11H15 – BIBLIOTHÈQUE CENTRE SCOLAIRE DE BOTYRE



ANZÈRE – DATES À RETENIR

13.05.2017 TEPACAP RACE
17.06.2017 INALPE ALPAGE DE SERIN

ANZÈRE SPA & WELLNESS

FERMETURE TECHNIQUE DU 24.04 AU 10.05.17 INCLUS

OUVERT TOUS LES JOURS, LUN-SAM 10H-21H, DIM 10H-20H
ANIMATIONS DU LUNDI AU VENDREDI (INCLUS DANS LE PRIX DE VOTRE ENTRÉE ,
SANS INSCRIPTION ET SELON DISPONIBILITÉ) AQUA GYM, AQUA YOGA, AQUA FITNESS,
CÉRÉMONIES DU SAUNA ET DU HAMAM, RELAXATION AUX BOLS TIBÉTAINS, ETC.
VOIR PROGRAMME COMPLET ET HORAIRES SOUS WWW.ANZEREWELLNESS.CH

SION

14
AVRIL GRAND MARCHÉ DE PÂQUES
DÈS 8H00 – 200 EXPOSANTS DANS LA VIEILLE VILLE DE SION
INFORMATIONS SUR LE SITE WWW.SIONTOURISME.CH



SI VOUS NE SOUHAITEZ PLUS RECEVOIR NOTRE NEWSLETTER, MERCI DE NOUS EN INFORMER PAR
EMAIL À L'ADRESSE : ARBAZ.TOURISME@BLUEWIN.CH