

ANIMATIONS & EVENTS

MARS 2018

ARBAZ

01

MARS

« DU DÉBUT À LA FIN » : CONTES DE LA CRÉATION ET CAFÉ MORTEL
AVEC PRISKA ANTILLE ET RITA BONVIN
19H30 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ESPACE CULTUREL D'ARBAZ

03

MARS

ATELIER PROBIOTIQUES (LACTO-FERMENTATION) AVEC AURÉLIE RUDAZ
DE 9H À 11H – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
INSCRIPTIONS : AURELIE.RUDAZ@NETPLUS.CH

03

MARS

CONCERT « LES TROUBADOURS DU 17 »
20H – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ESPACE CULTUREL D'ARBAZ

08

MARS

CONFÉRENCE DE MICHEL EGGER, SOCIOLOGUE ET ÉCO-THÉOLOGIE
« SE TRANSFORMER POUR CHANGER LE MONDE »
19H30 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ESPACE CULTUREL D'ARBAZ

10

MARS

ATELIER DE CONFECTION DE PANIER EN OSIER (2^{ÈME} COURS)
DE 9H À 12H30 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
INSCRIPTIONS AU 079 447 22 50, MAX 10 PERS.
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ESPACE CULTUREL D'ARBAZ

10

MARS

« PÉPITES D'OR » SOIRÉE DE CONTES – SEMAINE CONTRE LE RACISME
20H – ESPACE CULTUREL D'ARBAZ, ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
CONTES À 2 VOIX, 5 PAYS, 3 CONTINENTS. AVEC CHRISTINE MÉTRAILLER
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ESPACE CULTUREL D'ARBAZ

17

MARS

CONCERT DU GROUPE « POP 1 » AVEC PAULINE BOULANGER
20H – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ESPACE CULTUREL D'ARBAZ

**24 ET 25
MARS**

STAGE DE KOTOTAMA AVEC JEAN-PIERRE FAURE
DE 9H30 À 17H30 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
INSCRIPTIONS AU 079 535 31 96, OU CHANTDEVIE@BLUEWIN.CH
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ESPACE CULTUREL D'ARBAZ

**24
MARS**

CONCERT « LES SENTINELLES » AVEC FRANÇOISE ALBELDA
20H – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ESPACE CULTUREL D'ARBAZ

**25
MARS**

FILM « L'INTELLIGENCE DES ARBRES », FESTIVAL DU FILM VERT
18H – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ. SUIVI D'UN PARTAGE
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ESPACE CULTUREL D'ARBAZ

**25
MARS**

LOTO DU CLUB DE FOOTBALL « US AYENT-ARBAZ »
18H – SALLE DE GYM, ARBAZ

**27
MARS**

VISITE DE LA STATION D'ÉTUDES SUR LES AVALANCHES
13H30 – RENDEZ-VOUS AU SUR LE PARKING DU RESTAURANT
DU LAC AUX MAYENS D'ARBAZ. DÉPLACEMENT À PIED ENV. 45 MIN.
VISITE GUIDÉE GRATUITE ET APÉRO OFFERT.
INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AUPRÈS D'ANZÈRE TOURISME
AU NO. 027 399 28 00 OU PAR MAIL INFO@ANZERE.CH

**29
MARS**

CONFÉRENCE SUR L'OLFACTOTHÉRAPIE PAR MARLÈNE GALETTI
19H30 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ESPACE CULTUREL D'ARBAZ

**31
MARS**

CHASSE AUX ŒUFS AU LAC DE LA TOURBIÈRE, MAYENS D'ARBAZ
ENTRE 14H30H ET 17H (CHF 5.- PAR PARTICIPANT)
LAPIN EN CHOCOLAT OFFERT À TOUS LES PARTICIPANTS !
INSCRIPTION INDISPENSABLE JUSQU'AU 29 MARS
AU NO 077 470 12 66 (JULIANA SERMIER)



INFOS - RESTAURANTS À ARBAZ

RESTAURANT DU LAC À ARBAZ : NOUVELLE GÉRANCE, NOUVELLE CARTE !
VENEZ DÉCOUVRIR « LE PASCALI'S » / 027 398 24 84

CAFÉ DE LA LAITERIE : 24 MARS, SOIRÉE « GAMBAS »
INFOS ET RÉSERVATIONS / CAFÉ DE LA LAITERIE : 027 398 48 84

N'HÉSITEZ PAS À CONTACTER LES RESTAURANTS DU VILLAGE POUR CONNAÎTRE LEURS HORAIRES ET
MENUS SPÉCIAUX AU GRÉ DES SAISONS.

ANZÈRE – AYENT

- 03 MARS** JOURNÉE « TARDIVE » AU DAHU BAR, ANZÈRE, DE 11H À 19H
DÉGUSTATION DE BIÈRES DE LA BRASSERIE « TARDIVE » ET FONDUE GÉANTE À LA TARDIVE, AVEC « LA BOÎTE À FROMAGE ».
ANIMATION MUSICALE DÈS 16H AVEC MÉLODY
- 03 MARS** SOIRÉE « PLEINE LUNE » AU PAS DE MAIMBRÉ. ANIMATION MUSICALE
DERNIÈRE MONTÉE EN CABINE À 18H. DESCENTE ACCOMPAGNÉE À SKI DÈS 21H
PLACES LIMITÉES – SUR RÉSERVATION
INFORMATIONS WWW.ANZERE.CH OU WWW.PASDEMAIMBRE.CH
- 03 & 04 MARS** AUDI SKICROSS TOUR, AU FLYPARK DU TSALAN, ANZÈRE
SKICROSS KIDS ET OPEN (OUVERT À TOUS)
INFOS : [HTTPS://WWW.ANZERE.CH/TOURISME-SKI-SPA/EVENEMENTS-137.HTML](https://www.anzere.ch/tourisme-ski-spa/evenements-137.html)
- 04 MARS** LOTO « LES BRANCARDIERS », DERNIER LOTO DE LA SAISON !
18H00 – PRÉAU, CAFÉS TRAVELLETTI ET RIANTE AUBERGE, ST-ROMAIN/AYENT
- 10 MARS** RALLYE DU GÔ, BALADE CULINAIRE ÉCLAIRÉE AUX FLAMBEAUX (DURÉE ENV. 2H)
AMBIANCE FÉRIQUE ET MAGIQUE. DÈS 17H30
SUR INSCRIPTIONS UNIQUEMENT WWW.ANZERE.CH OU 027 399 28 00
INFORMATIONS SUR LE SITE WWW.ANZERE.CH
- 17 MARS** COURSE LUDIQUE DE AIRBOARD, SUR LA PISTE DES ROUSSES, ANZÈRE
DÈS 13 ANS. AIRBOARD ET CASQUES MIS À DISPOSITION.
CHAUSSURES DE SKI OU DURES INTERDITES.
INFOS ET INSCRIPTIONS : INFO@GLYCERINESPORT.CH OU 027 398 40 44
- 22 MARS** VISITE À L'OBSERVATOIRE D'ARBAZ-ANZÈRE
20H30 – DURÉE ENV. 1H30 / Ad. CHF 10.00, ENF. CHF 5.-
RÉSERVATION INDISPENSABLE. INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS AUPRÈS
D'ANZÈRE TOURISME 027 399 28 00 OU WWW.ANZERE.CH
- 24 MARS** DÉGUSTATION DE RACLETTE SUR LES PISTES DE SKI D'ANZÈRE
VENEZ À LA BUVETTE « HOT POINT » CHEZ FÉLIX DÉGUSTER
VOTRE RACLETTE SKI AUX PIEDS ! GRATUIT AVEC LE PASS « ANZÈRE LIBERTÉ »
INFORMATIONS WWW.ANZERE.CH

ANZÈRE – DATES À RETENIR

1^{ER} AVRIL PÂQUES – CHASSE AUX ŒUFS SUR LA PLACE DU VILLAGE
14-15 AVRIL WEEK-END DE FIN DE SAISON D'HIVER

MERCREDIS PEaux DE PHOQUE AU PAS DE MAIMBRÉ

TOUS LES MERCREDIS SOIR, POSSIBILITÉ DE MONTER EN PEaux DE PHOQUE SUR LA PISTE DES MASQUES DÈS 17H30. DÈS LE MERCREDI 10 JANVIER 2018, RESTAURATION PROPOSÉE AU RESTAURANT DU PAS DE MAIMBRÉ ENTRE 18H30 ET 20H30 (SUR RÉSERVATION)

INFORMATIONS SUR LES SITES WWW.ANZERE.CH ET WWW.PASDEMAIMBRE.CH

ANZÈRE SPA & WELLNESS

OUVERT TOUS LES JOURS, LUN-SAM 10H-21H, DIM 10H-20H

ANIMATIONS DU LUNDI AU VENDREDI (INCLUS DANS LE PRIX DE VOTRE ENTRÉE, SANS INSCRIPTION ET SELON DISPONIBILITÉ) AQUA GYM, AQUA YOGA, AQUA FITNESS, CÉRÉMONIES DU SAUNA ET DU HAMAM, RELAXATION AUX BOLS TIBÉTAINS, ETC.

VOIR PROGRAMME COMPLET ET HORAIRES SOUS WWW.ANZEREWELLNESS.CH

TOUS LES VENDREDIS DU MOIS DE MARS, SOIRÉE « CANDLE LOUNGE » DE 19H À 21H
PROFITEZ D'UNE SOIRÉE INOUBLIABLE AUX LUEURS DE BOUGIES AU ANZÈRE SPA & WELLNESS
PETITE AGAPE ET VERRE DE PROSECCO OFFERT. SOIRÉE RÉSERVÉE AUX PERSONNES DE PLUS DE 16 ANS.

TÉLÉ ANZÈRE

SAISON 2017-2018 : DU 15 DÉCEMBRE 2017 AU 15 AVRIL 2018 (SELON ENNEIGEMENT)

INFORMATIONS : WWW.ANZERE.CH/TOURISME-SKI-SPA/HIVER-811.HTML

BULLETIN DES PISTES : WWW.INFOSNOW.CH/~APGMONTAGNE/?LANG=FR&PID=212&TAB=WEB-WI

VITA GYM - ARBAZ

TOUS LES MARDIS GYM PARENTS-ENFANTS, AVEC JULIANA SERMIER
DE 9H30 À 10H30 – SALLE DE GYM D'ARBAZ

TOUS LES MERCREDI JOYCE JUKEBOX, MÉLANGE DE KICK, AÉROBIC ET DANSE, AVEC JOCELYNE ROSSMANN
LES CLIENT(E)S SONT MAÎTRES DE LA PROGRAMMATION MUSICALE !
À 19H45 – SALLE DE GYM D'ARBAZ

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS : WWW.ARBABZ.CH/COMMUNE/VITA.HTML

COURS - ESPACE CULTUREL D'ARBAZ

- TOUS LES LUNDIS** NOUVEAU ! ATELIER THÉÂTRE POUR LES ENFANTS (NIVEAUX 3H À 8H)
SCOLARISÉS À ARBAZ. ANIMÉ PAR CHRISTINE ZERMATTEN
DE 16H À 18H – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ. INFOS ET INSCRIPTIONS 079 704 06 59 ou
CATHOU@BLUEWIN.CH
- TOUS LES MARDIS** EN ALTERNANCE MÉDITATION AU TAMBOUR ET ATELIER COMPASSION
DE 18H15 À 19H45 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ. INFOS ET INSCRIPTIONS INGRID NICOLAS 079 939 68 85
- TOUS LES MERCREDIS** YOGA AVEC ANOULA SIFONIOS
DE 9H À 10H30 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ. INFOS ET INSCRIPTIONS
ANOULA.SIFONIOS@SHUNYATAYOGA.CH
- TOUS LES MERCREDIS** LU JONG, AVEC SANDRA BALET BELLON
DE 19H15 À 20H30 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ. INFOS ET INSCRIPTIONS AU 079 508 16 93
- TOUS LES VENDREDIS** YOGA HORMONAL THÉRAPEUTIQUE, AVEC CATHY BERTHOUSOZ
DE 8H30 À 9H30 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ. INFOS ET INSCRIPTIONS AU 078 908 33 34
- TOUS LES DIMANCHES** PILATES, AVEC TANIA WITSCHARD
DE 18H À 18H50 – ANCIENNE ÉCOLE, ARBAZ. INFOS ET INSCRIPTIONS AU 078 645 64 39

SI VOUS NE SOUHAITEZ PLUS RECEVOIR NOTRE NEWSLETTER, MERCI DE NOUS EN INFORMER PAR EMAIL À
L'ADRESSE : ARBAZ.TOURISME@BLUEWIN.CH